

① 建物の中に入る
(軒先での雨やどりは危険です)

② 自動車の中に入る
(車に雷が落ちてても電気は車の外を通過して地面に抜けます)

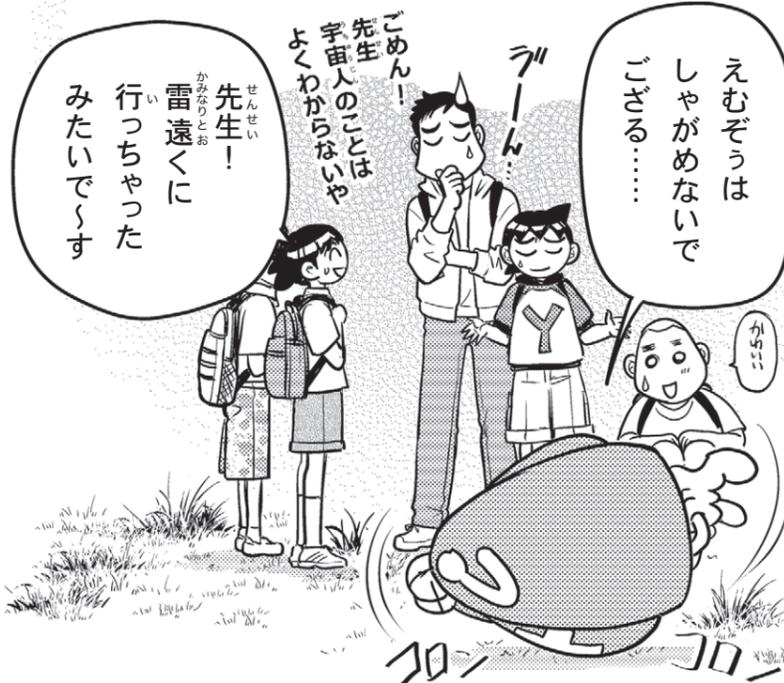
③ 木などの高いもののそばから離れる



先生殿!
一つ問題があるでござる!

〈雷しやがみ〉
できるだけ姿勢を低く、地面との接点を少なくするのがポイント!

- 耳をふさぐ
- しやがんで低い姿勢になる



健康サポーター

えむぞうくん

— 特別編(天災・人災) —

雷は高いところが好きだぞう!

作・画/あさみさとる
監 修/内山有子
東洋大学ライフデザイン学部
健康スポーツ学科

静電気の「バチン」でショック、痛いですよね?
雷も静電気的一种ですが、感電すると大ケガや最悪命を落とすことも……。雷の音が聞こえたらすぐに安全な場所に避難しましょう。

