

けんこう
健康サポーター

えむぞうくん

ふくしへん
福祉編



みんな!えむぞうくんといっしょに
福祉のことおはなししよう♪

ヘルスケア プランナー検定

年3回実施

検定月は3月、7月、11月です。

ヘルスケアプランナー検定とは

ヘルスケアプランナーでは、基本的な健康知識に加えて、人体の構造や病気を中心とした、より専門的な知識を習得します。地域包括ケアシステムにおける多職種連携のための知識や医療従事者とのコミュニケーションを円滑にできる知識を持った人材の育成を目指しています。

こんな人たちが取得しています

- ・ ケアマネジャー
- ・ 看護師
- ・ 福祉住環境コーディネーター
- ・ 保育士
- ・ 臨床検査技師
- ・ 医薬情報担当者 (MR)
- ・ 管理栄養士
- ・ 地方公務員
- ・ 教員
- ・ 健康関連の会社員
その他多数

ヘルスケアプランナー検定出題範囲

- ・1章 健康と医療
- ・2章 病気とは
- ・3章 医薬品の知識
- ・4章 福祉

ヘルスケア
プランナー
教本



ヘルスケアプランナー検定の問題は、ヘルスケアプランナー教本から出題されます。詳しくは公式サイトをご覧ください。

ヘルスケアプランナー検定

検索



けんこう
健康サポーター

えむぞうくん



かいご なん
介護って何だろう? だぞう! ————— 6ページ
くるま の
車いすに乗って見たら?……だぞう! ——— 8ページ
みみ ふじゆう
耳が不自由ってことは? だぞう! ——— 10ページ
しゅわ はな
手話で話してみよう! だぞう! ——— 12ページ
「見えない」を体験するぞう! ——— 14ページ
み わ
見えなくても分かるぞう! ——— 16ページ

こころ
心もバリアフリーにするぞう! ————— 18ページ
ヤングケアラーになってない? だぞう! — 20ページ
かぞく あ まえ
家族だから当たり前?? だぞう! ——— 22ページ
きょうだい し
きょうだい児って? だぞう! ——— 24ページ
ことば ちゅうがいしゃ
コードは言葉の仲介者! だぞう! ——— 26ページ
やさ せつがい
優しいお節介! だぞう!! ——— 28ページ



けんこう
健康あい

ちゅうがく ねんせい あか げんき
中学1年生。明るくて元気がいい
ユウキのお姉ちゃん。

おばあちゃん

とてもものしり
けんこうけ ちえぶくろ
健康家の知恵袋。



パパ

いざという時は
頼りになるぞ!

ママ

やさしくて
料理上手だよ!

おじいちゃん

何でも作って
くれるんだ!

健康ユウキ

しょうがく ねんせい
小学4年生。

ちよっと気が弱いけどやさしい男の子。
サッカーが大好き。



えむぞうくん

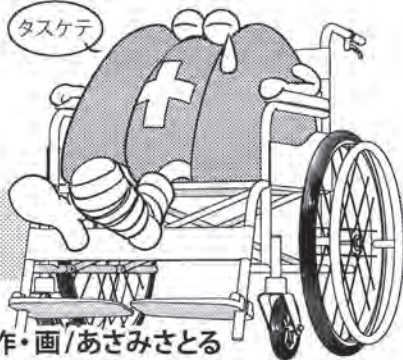
メディカル星から地球のことを
勉強してきた男の子。

食いしん坊なのがたまにキズ？

えむぞうくん

— 福祉編 —

タスケテ



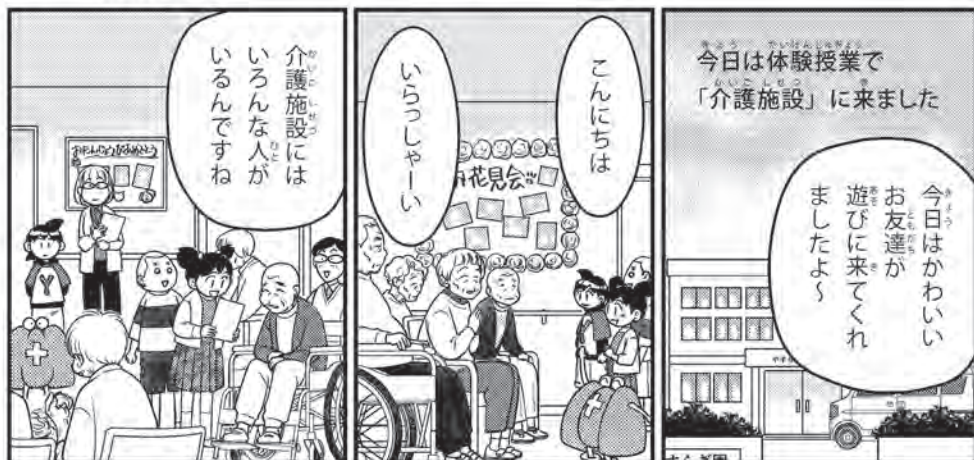
作・画/あさみさとる

監 修/川内潤

NPO法人となりのかいご
代表理事

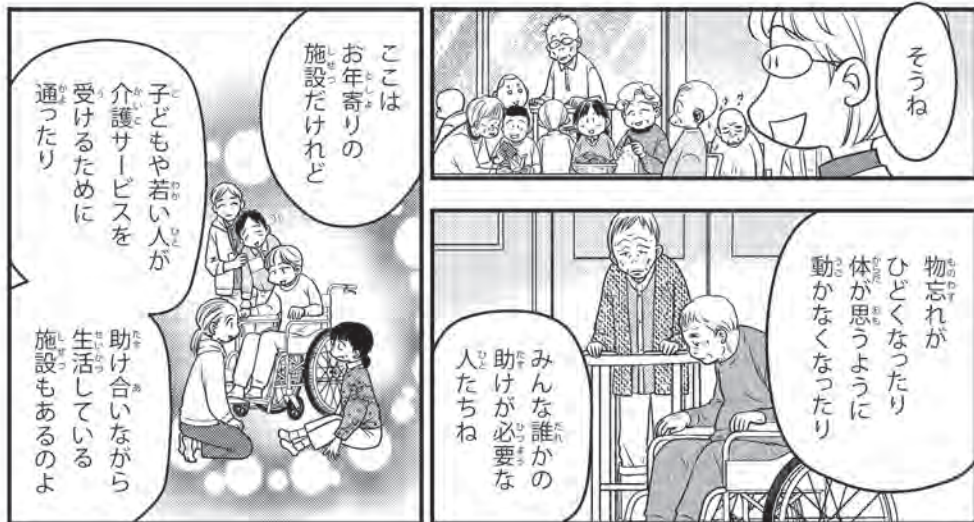
かいご 介護って何だろう？ だぞう！

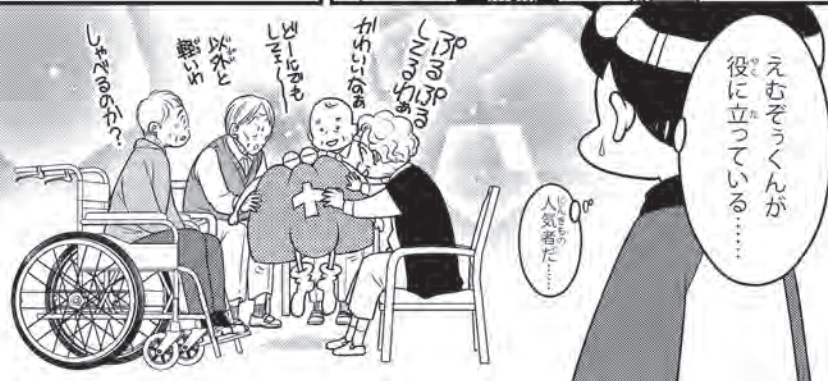
お父さん、お母さん、そして自分も、必ずおじいちゃんやおばあちゃんになります。事故や病気で体が不自由になるかもしれません。介護はとても身近な未来の生活スタイルです！



今日は体験授業で「介護施設」にきました

今日はかわいいお友達が遊びに来てくれましたよ

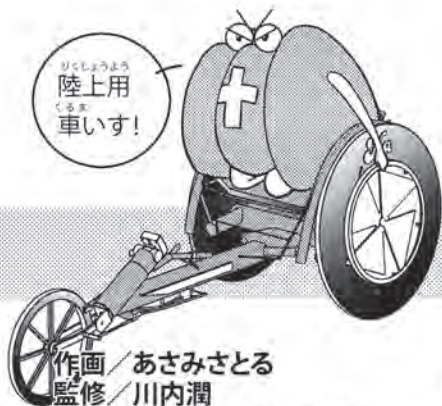




えむぞうくん

— 福祉編 —

りくしょうよう
陸上用
くるま
車いす!

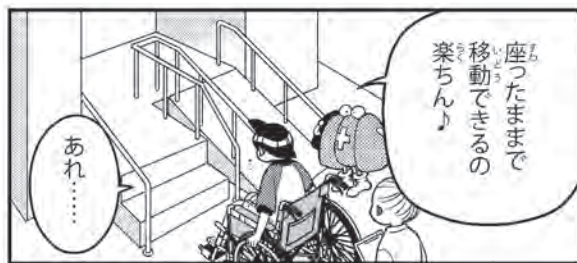


作画/あさみさとる
監修/川内潤

NPO法人となりのかいご
代表理事

くるまの
車いすに乗って見たら?……たぞう!

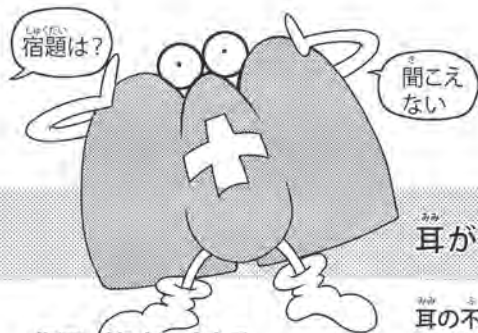
ドアの開閉、買い物の時高い棚の商品が取れない……
車いす利用者にはちょっとしたことが不便だったりします。
そんな人を見つけたら、まずは声掛けを!
あなたにもできるサポートがあります!





えむぞうくん

— 福祉編 —



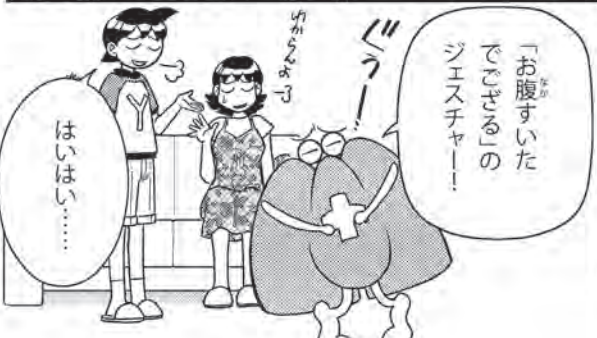
耳が不自由ってことは？ だぞう！

作画 / あさみさとる
監修 / 川内潤

NPO法人となりのかいご
代表理事

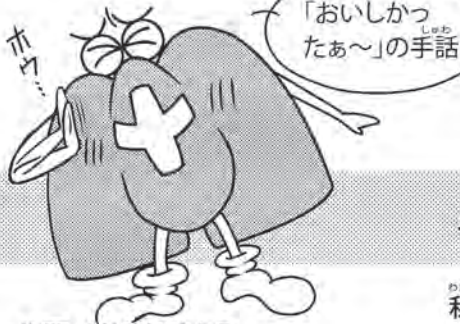
耳の不自由な人といっても「全く聞こえない」「器具を使えば少し聞こえる」や「生まれつき」「加齢や病気、事故などで聞こえなくなった」などさまざまな方がいます。「できること」「できないこと」もさまざまです。





えむぞうくん

— 福祉編 —



作画 / あさみさとる
監修 / 川内潤

NPO法人となりのかいご
代表理事

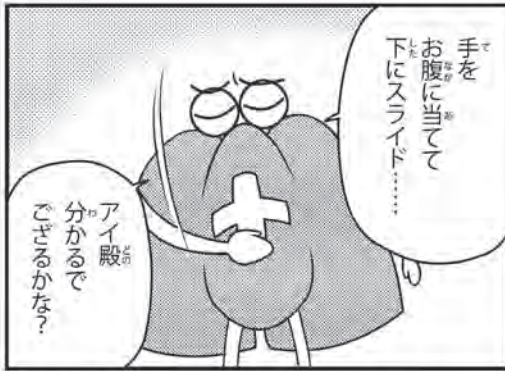
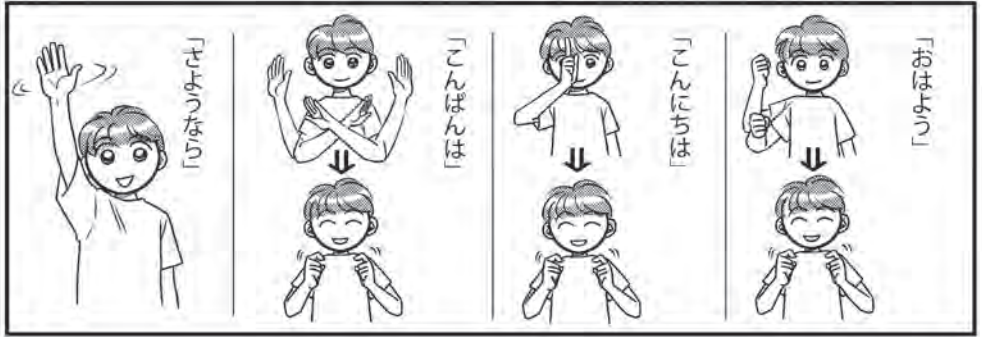
手話で話してみよう! だぞう!

私たちが普段使っているジェスチャーと手話はよく似ています。難しく考えず、まずはお友達とゲーム感覚で覚えてみるのはどうでしょう?





それに手話は普通に私たちがしている仕事と似たものもあるんだよ
例えば……



手を
お腹に当てて
下にスライド……



あと「お手強い
しましょうか？」は
覚えていた方が
いいかも

左手の親指を
立てて体の前に
2回押す
右の手のひらで
左手を
トントン

えむそうも
覚えた手話が
あるでござる！



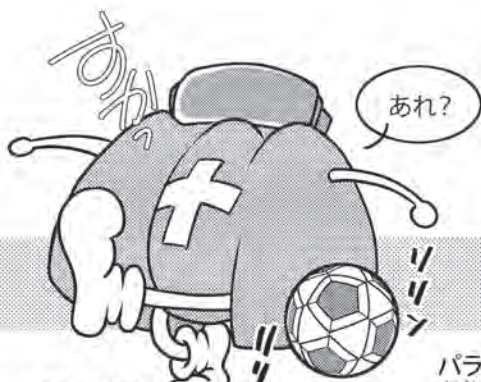
お腹がすいた！

正解！

は？？
いつのために
覚えたら
らう？？

えむぞうくん

— 福祉編 —

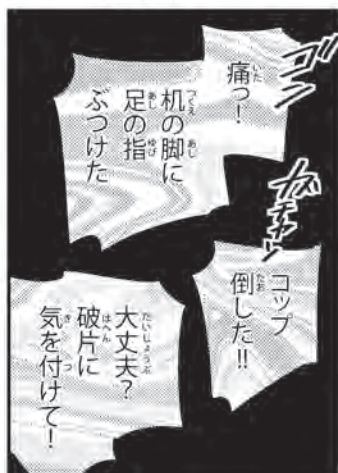


「見えない」を体験するぞう!

作画 / あさみさとる
監修 / 川内潤

NPO法人となりのかいご
代表理事

パラリンピックなどを通じて、視覚障害があっても健常者同様のプレーができる選手たちに驚かされます。あなたも「見えない」ということがどういうことなのか、体験してみては?





えむぞうくん

— 福祉編 —

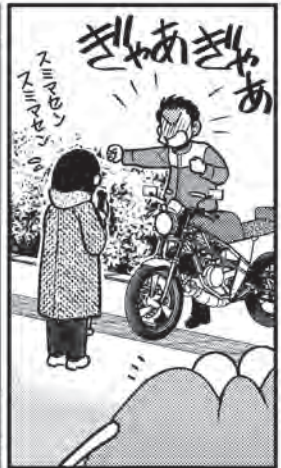
見えなくても分かるぞう!

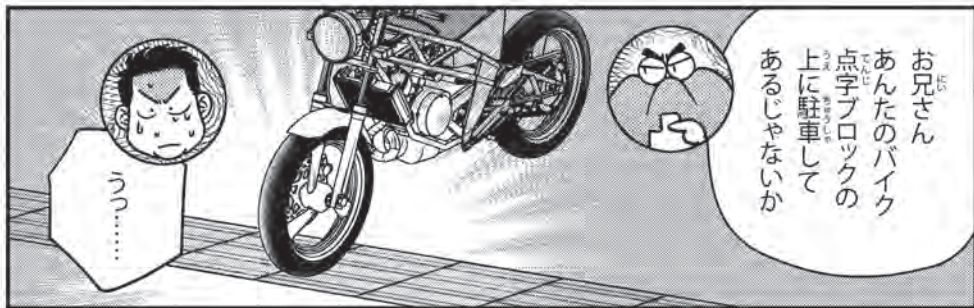
作画 / あさみさどる
監修 / 川内潤

NPO法人となりのかいご
代表理事

歩道で見かける黄色い凸凹のブロックは視覚障害者が安全に歩行するための大切なナビゲーション、命綱です。

点字ブロックの上で長話をしたり、障害物を置くことがないように配慮してくださいね。





お兄さん
あんたのバイク
点字ブロックの
上に駐車して
あるじゃないか

うっ……



うっ……
すみません
気を付けます

ありがとうございます
ごさいます
あなたは……



点字ブロックは
目が見えない人の
大切な道しるべ
なんだ

それをふさいじゃ
いけねえせ!

なに?
なに??

どうしたの?

うっ

うっ



うちやう
じん?
う

それじゃあ
達者でな!

えむぞうくん……
昨日見た
時代劇の主人公に
なりきってるな

10千 10千 10千



名乗るほどの
者じゃござん
せん!

通りすがりの
宇宙人でさあ!

えむぞうくん

— 福祉編 —

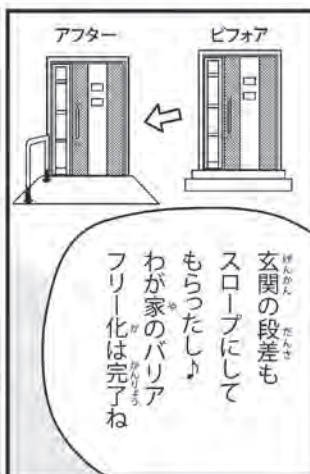
いしあせしめいたい
異種生命体
バリアフリー

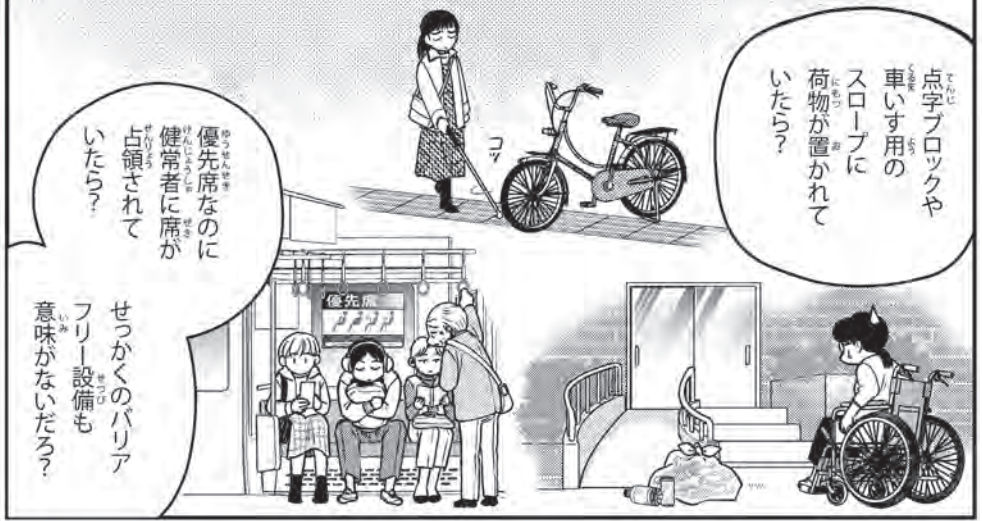
心もバリアフリーにするぞう!

バリアフリーとは「障壁の除去」という意味です。高齢者や障害者にとって障壁となるものを物理的に取り除くだけでなく、対象者との心の障壁も除去にする意識が重要です。

作画/あさみさとる
監修/川内潤

NPO法人となりのかいご
代表理事





点字ブロックや
車いす用の
スロープに
荷物が置かれて
いたら？

優先席なのに
健常者に席が
占領されて
いたら？

せっかくのバリア
フリー設備も
意味がないだろ？



目の前の
困っている人は
明日の自分
かもしれない
障害を他人事
と思わず
考えてみる！

白杖を高く上げる=助けてのサイン

差別、排除をしない
助け合いの意識を
持つ

それが
バリアフリーの
基本じゃない
かと思っんじゃない？



大人、子ども
お年寄り、障害者
宇宙人……

みんな
同じ地球に
生きている
けど

一人一人
不自由さは
違うでござる
から助け合わ
ないとあゝ

お！
宇宙人は地球で
なに不自由して
いるのかな？

地球にいと
あつという間に
お腹がすく

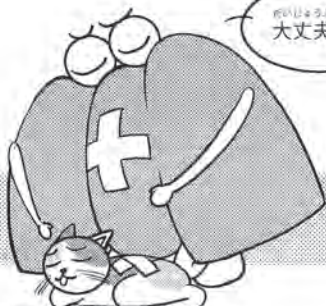
はいはい
ごはんね

地球の
せい？

ぐうー

えむぞうくん

— 福祉編 —



だいじょうぶだよ
大丈夫だよ

ヤングケアラーになってない？ だぞう！

作・画/あさみさとる

監修/川内潤

NPO法人となりのかいご
代表理事

お家のお手伝いは良いことだけど、友達との遊びや勉強の時間が取れなくなってしまうような負担は子ども
の成長や人間関係に影響を及ぼしかねません。周りに
そんなお友達はいませんか？



確かカズオくんのご両親、共働きのおじいさんと幼稚園の妹さんと一緒に住んでるのよね

もしかしたらお家の誰かが病気で介護が必要になってくるのかも

心配だよ！
何か力になれないかなあ

悩みを聞いてくれる
友達は心の支えになるものよ

助けが必要だと思ったら
学校の先生に相談してみるとか……ね

うん

そうね……でも
家庭の事情は
それぞれだから

今はユウキと
えむぞうくんが
カズオくんの話を
聞いてあげるのが
一番だと思うわ

えむぞうくん
大丈夫？

NAVY

ではさつそく
カズオくんの
家に行って
悩みを

ちよっと
待った！

宿題が
途中よ！

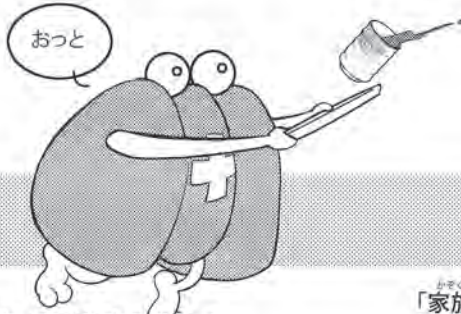
それから！
まずはウチの
お手伝いを
してね！

散らかしたものは
自分で片付けて！

うっ……

えむぞうくん

— 福祉編 —



家族だから当たり前?? だぞう!

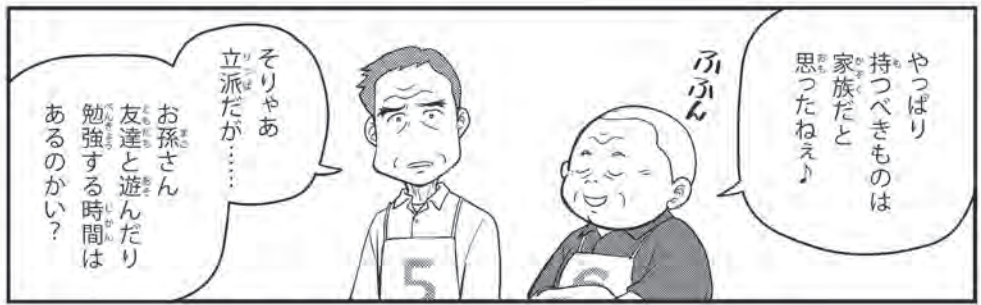
作・画/あさみさとる

監 修/川内潤

NPO法人となりのかいご
代表理事

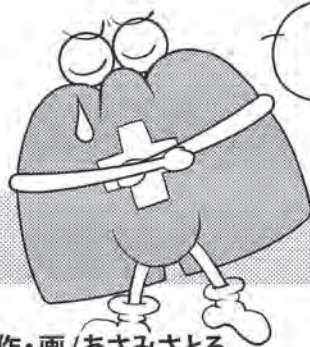
「家族だから当たり前」という固定概念が「子どもたちが当たり前に享受できる権利」を奪っているかもしれない。





えむぞうくん

— 福祉編 —



やさしく
優しくして何？

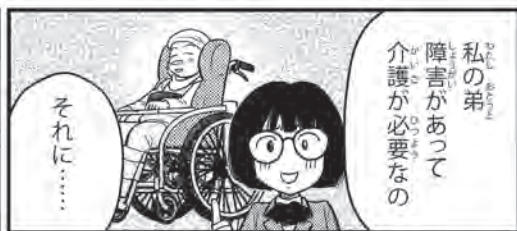
きょうだい見て？ だぞう！

作・画/あさみさとる

監修/川内潤

NPO法人となりのかいご
代表理事

きょうだいに障害者がいる人のことを「きょうだい（兄弟姉妹）
児」と言います。きょうだい児自身は健常者であるため、親
の加護が後回しになり孤独を感じたり自己肯定感の低さに悩
まされたり、将来の選択に不安を感じたりと、きょうだい児
には見過ごされやすいといった特有の悩みがあります。





パパの
友達にも
そういう子が
いたけど

介護が必要な
きょうだいが
いると

親はどうしても
障害のある子を
優先させてしま
うから

お兄ちゃん
なんだから
ガマンして!

兄弟なんだから
助けてあげて!

自分のことは
「仕方ない」って
諦めてしまうことが
多かったって
言ってたなあ



えむぞうたちも
M子ちゃんのような
きょうだいがいる
子たちを知って
フォローできたら
いいでござるな!

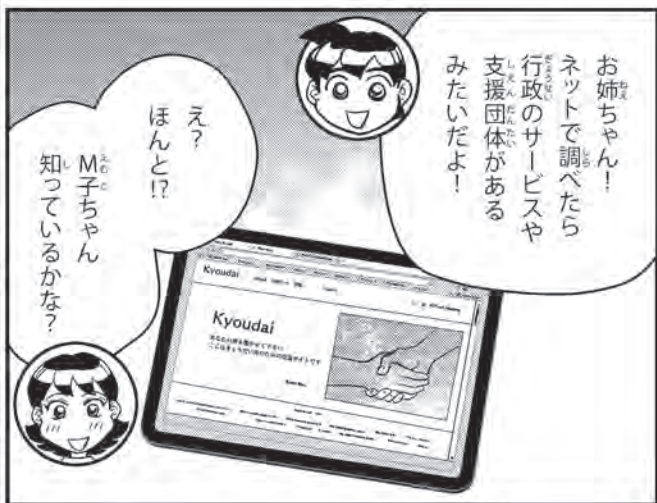
うん!



M子ちゃんも
そうだったら
悲しいな……

私までパパの
負担になり
たくない!

イイ子で
いなきゃ!!



お姉ちゃん!
ネットで調べたら
行政のサービスや
支援団体がある
みたいだよ!

え?
ほんと!?

M子ちゃん
知っているかな?

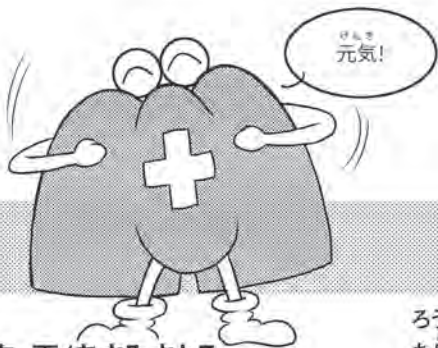
Kyoudai

兄弟支援ネットワーク

兄弟支援ネットワーク

えむぞうくん

— 福祉編 —



けんき
元気!

作・画/あさみさとる

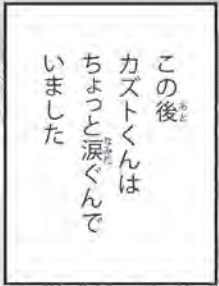
監 修/川内潤

NPO法人となりのかいご
代表理事

コーダは言葉の仲介者! だぞう!

ろう者の親を持つ子どもを「コーダ」といいます。生まれた時から言葉(音)を通じた親との交流ができず孤独や健聴者の友人家族との違いに違和感や劣等感を持ってしまいう子どもも多くいます。生まれながらのヤングケアラー、彼らの言葉は誰が聞いてあげられるのでしょうか?





えむぞうくん

— 福祉編 —

優しいお節介！ だぞう!!



こうきょう
公共サービスを
受けることは
あま
甘えじゃないよ!

作・画/あさみさとる

監 修/川内潤

NPO法人となりのかいご
代表理事

地域包括支援センターを知っていますか？ 介護・医療・福祉・保健など、さまざまな困りごとを相談できる機関です。「もう限界」のその前にまずは電話してみてもいいかでしょう？



うん!

カズオ殿
お家のお手伝いは
いいのでござるか？

ねえ放課後
サッカー
しない？

おはよう
カズオくん!

ユウキくん
えむぞうくん
おはよう!



パパもママも忙しくて
おじいちゃんも病気で
妹の世話もあつて
宿題もできなくて……

電話を取ってくれた
相談員さんが
ボクの話聞いてくれて……

調べてみせん
だけと……

この間二人に
教えてもらった
地域包括支援
センターに

思い切つて
電話して
みたんだ

おお
それで？



えむぞうくと日本医学交流協会医療団



えむぞうくんは日本医学交流協会医療団のイメージキャラクターです。当団体は、えむぞうくんを通してより多くの方々に健康に関する話題や知識を提供することを目指しています。

健康サポーター えむぞうくん 福祉編

発行人…鈴木久夫
編集長…有森安理佐
編集協力…特定非営利活動法人 日本医学交流協会医療団
発行…株式会社ドクターズプラザ
〒160-0004 東京都新宿区四谷四丁目3番地20号
四谷四丁目ビル11階
TEL：03-6457-8024 FAX：03-6457-8104

漫画…あさみさとる
監修…川内潤
[NPO法人となりのかいこ 代表理事]
制作協力…山崎恵
第1刷…2026年2月28日

※ 本書の内容の一部または全部を無断で複写・転載することを禁じます。

※ 漫画のストーリー展開や誌面のスペースの都合上、説明が不十分な箇所もございます。詳細は専門機関にお尋ねください。