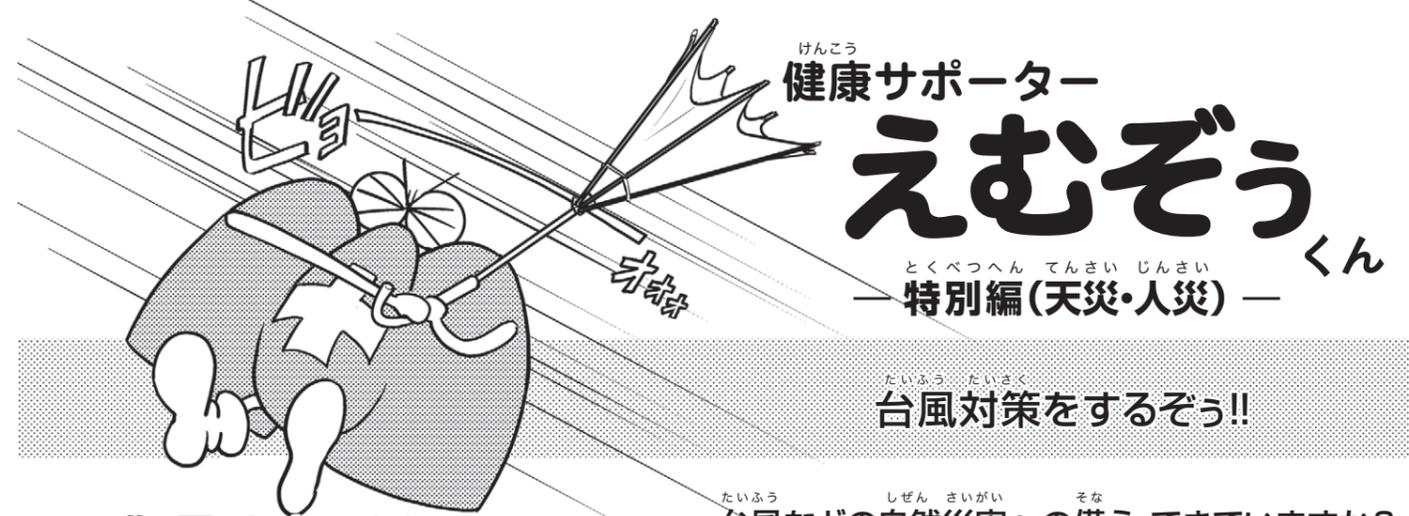




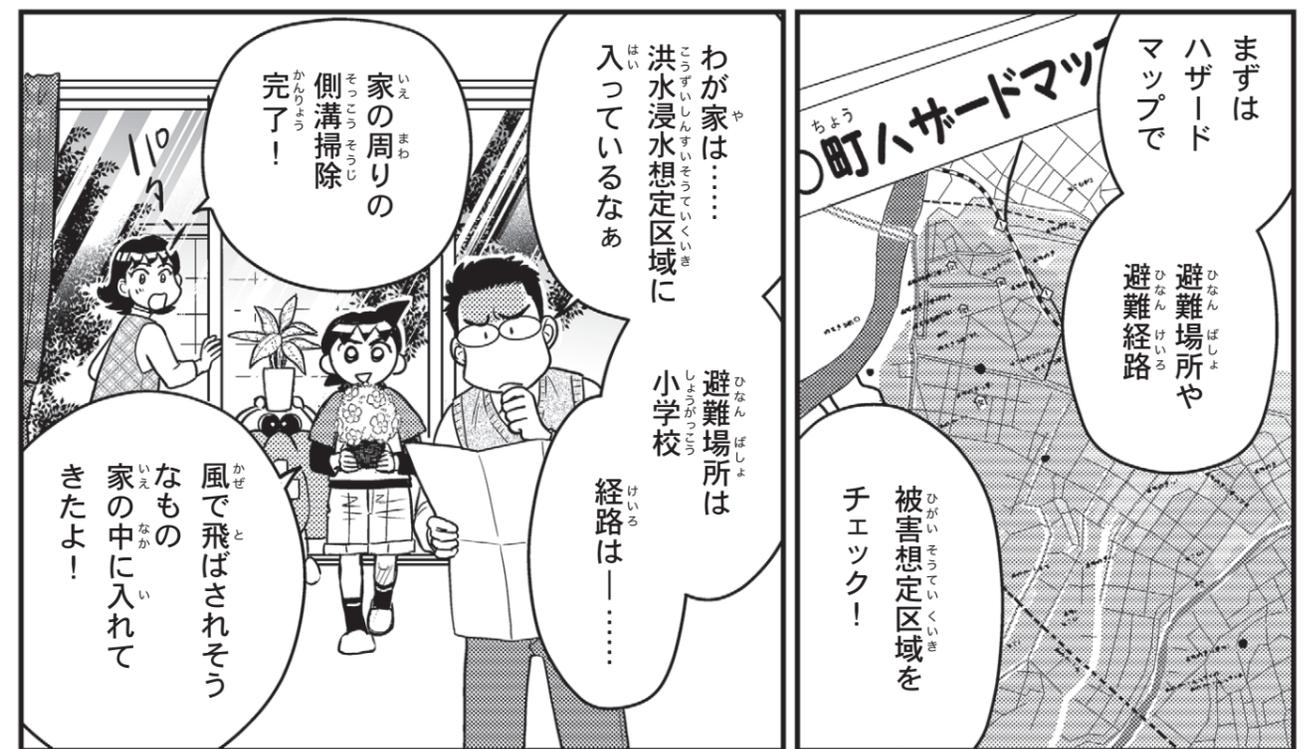
※1 東京防災 <https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/1002147/1008042/1008074.html>



作・画/あさみさとる
監 修/内山有子

東洋大学ライフデザイン学部
健康スポーツ学科

台風などの自然災害への備え、できていますか？
ウェブサイト(※1)や自治体の広報誌などを
上手に活用して準備をしましょう！



健康サポーターえむぞうくんは日本医学交流協会医療団のイメージキャラクターです。
日本医学交流協会医療団 <https://www.iryoudan.or.jp/>