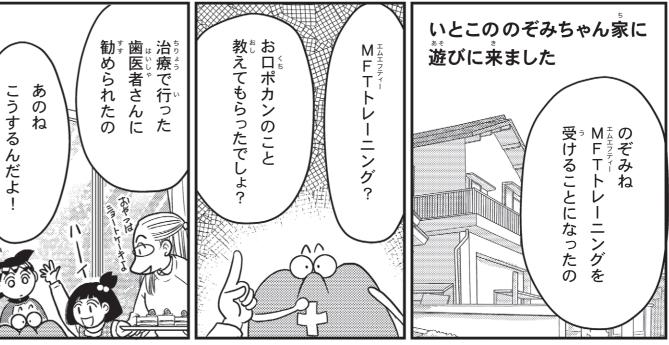


作・画/あさみさとる 監 修/鈴木丈夫(歯学博士)

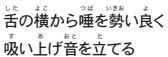


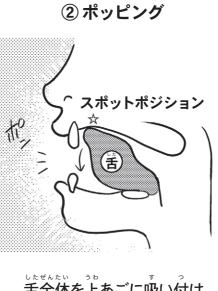
MFTトレーニングをするぞぅ!

お口周りの筋肉のバランスが崩れると、歯並びの あれなどさまざまな体のトラブルを引き起こします。 エムエフティー まんきのうりょうほう MFT(筋機能療法)トレーニングでお口周りの筋肉や たた きのう たた きのう (人れん) 舌の動きなどを正しく機能させる訓練をしませんか?

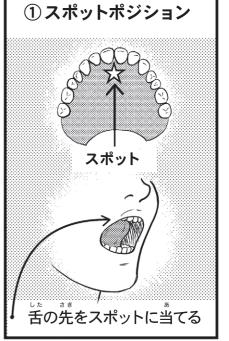








舌全体を上あごに吸い付け 「ポン!」と音を立てる



参考:「口腔筋機能療法(MFT)の臨床」山口秀晴・大野粛英監修 わかば出版 1998年 「Q&A口腔筋機能療法〈第2版〉」大野粛英・山口秀晴監修 ミツバオーソサプライ 2004年