

けんこう
健康サポーター

えむぞうくん

こういくへん
— 口育編 —

ただ しせい ただ はなら
正しい姿勢で正しい歯並びだぞう!

ゆび ほお しょくじ しせい くせ
指しゃぶり、頬づえ、食事の姿勢、ちょっとした癖が
はなら あご かたち わる げんいん
歯並びや顎の形を悪くする原因になります。

あなたはやっていませんか、こんな癖!

作・画/あさみさとる
監 修/鈴木丈夫(歯学博士)



けんこう
健康サポーターえむぞうくんは日本医学交流協会医療団のイメージキャラクターです。
にほんいがくこうりゅうきょうかいいりょうだん
日本医学交流協会医療団 <https://www.iryoudan.or.jp/>

