

えむぞうくん

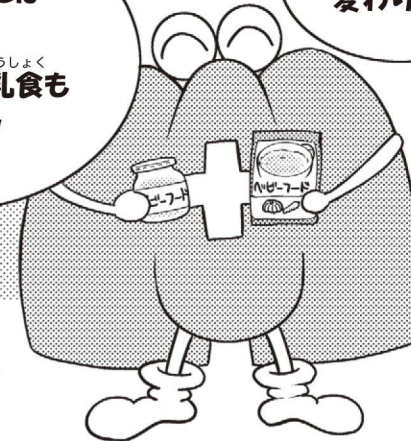
こういくへん
— 口育編 —

離乳食でお口を育てるぞう!

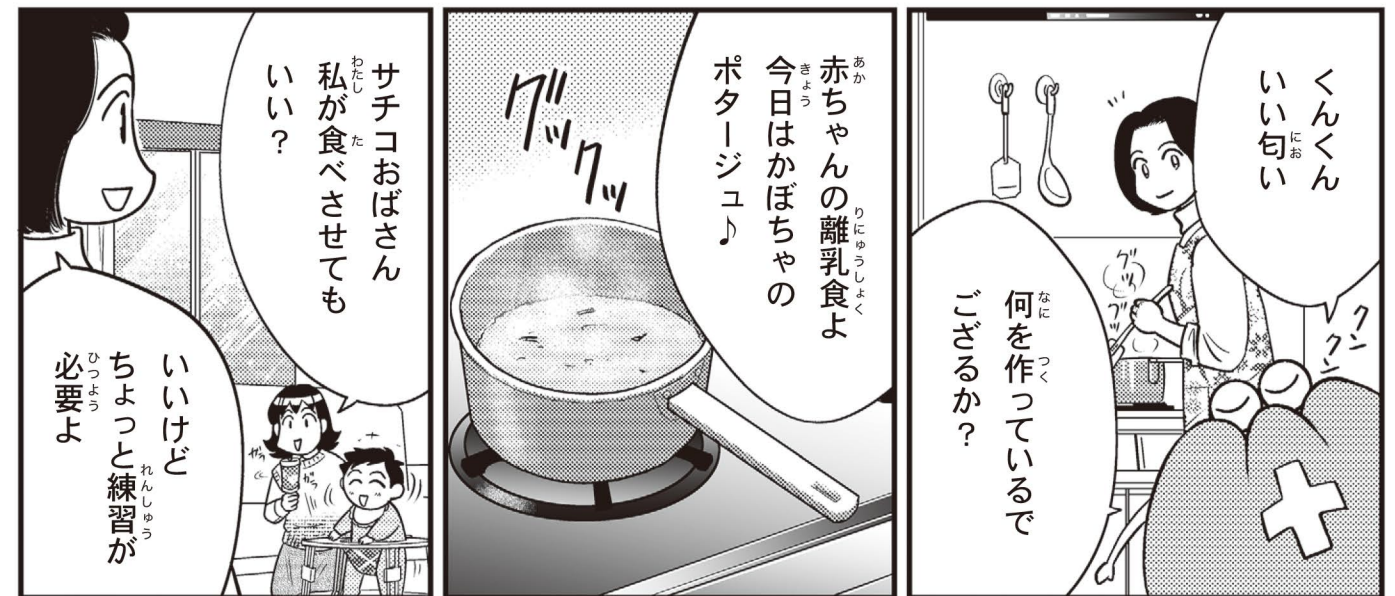
赤ちゃんの体が十分に発達しないまま離乳食を進めると
幼児嚥下が残ってしまったり食べ物を丸飲みしてしまう
原因になり、正しく噛む機能が育ちません。
月齢ではなくお子さんの歯の萌出状態などを見て
離乳食を進めましょう。

忙しいママには
レトルトや
ビン入り離乳食も
活用してね!

愛情に
変わりなし!



作・画/あさみさとる
監 修/鈴木丈夫(歯学博士)



健康サポーターえむぞうくんは日本医学交流協会医療団のイメージキャラクターです。
日本医学交流協会医療団 <https://www.iryoudan.or.jp/>

月齢	ちようけいたい れい にんじん 調理形態(例・人参)	は ほうしゅつ めやす 歯の萌出の目安	の かた た かた めやす 飲み方・食べ方の目安
0歳			にゅうりん ふか 乳輪まで深くくわえる。
離乳初期(5〜6カ月頃)	なめ滑らかに すりつぶした 状態		くちびる と ほしよく えんげ 唇を閉じて、捕食や嚥下ができるように なり、口に入ったものを舌で前から後ろへ 送り込むことができる。
離乳中期(7〜8カ月頃)	した舌で つぶせる固さ	にゅうし 乳歯が は じ 生え始める。	した あご うご ぜんご じようげうんどう いこう 舌、顎の動きは前後から上下運動へ移行し、 それに伴って唇は左右対称に引かれるよ うになる。 食べさせ方は、平らな離乳食用のスプーン したくちびる の うわくちびる と ま を下唇に乗せ、上唇が閉じるのを待つ。
離乳後期(9〜11カ月頃)	は 歯ぐきで つぶせる固さ	さい ぜんご 1歳前後で まえは ほん 前歯が8本 生えそう。	た かた て た まえば か と 食べ方は手づかみ食で前歯で噛み取る 練習をして、一口量を覚え、やがて食具を 使うようになって、自分で食べる準備をし ていく。
離乳完了期(12〜18カ月頃)	は 歯ぐきで か 噛める固さ	りにゅうかんりようき 離乳完了期 ころはん おくは 後半に奥歯が は じ 生え始める。	した た もの は うえ の 舌で食べ物を歯ぐきの上に乗せられるよう になるため歯や歯ぐきで潰すことが出来る ようになる。左右非対称の動きとなり、噛 んでいる方向によっていく動きが見られる。 食べさせ方は、丸み(くぼみ)のある離乳食 用のスプーンを下唇に乗せ、上唇が閉じる のを待つ。

出典:「授乳・離乳の支援ガイド(2019年改訂版)を基に作成(厚生労働省)

