

ていぜつ 低位舌になると……

- ① 受け口 (反対咬合)
- ② 口呼吸
- ③ 鼻腔が狭くなる
- ④ 歯並びが悪くなる
- ⑤ 舌が下がることで顎の変形の原因になる

- ドライマウス
- ウイルス性の疾患にかかりやすくなる
- 発音・滑舌が悪くなる
- いびきの原因



せいじょう 正常

ていぜつ 低位舌



舌の筋肉が弱っていたり口を開いたまま食べてしまっているからかも

食事のときクチャクチャ音を立てちゃうのは

し……知らなかったわ

ママも虫歯あるもんね

じゃあ のぞみも行ってみようか 歯医者さん

よく知ってるのね ぼく今 お口ぽかんで歯医者さんに行ってるから

うん

けんこう 健康サポーター

えむぞうくん

こういくへん — 口育編 —

ていぜつ 低位舌ってなんだろう……だぞう!

舌には口の中で正しい位置があります。この位置がズレてしまうと、口の中だけでなく体調にも影響を及ぼすことがあるんです! 正しい舌の位置、知っていますか?

作・画/あさみさとる
監 修/鈴木丈夫(歯学博士)

