

えむぞうくん

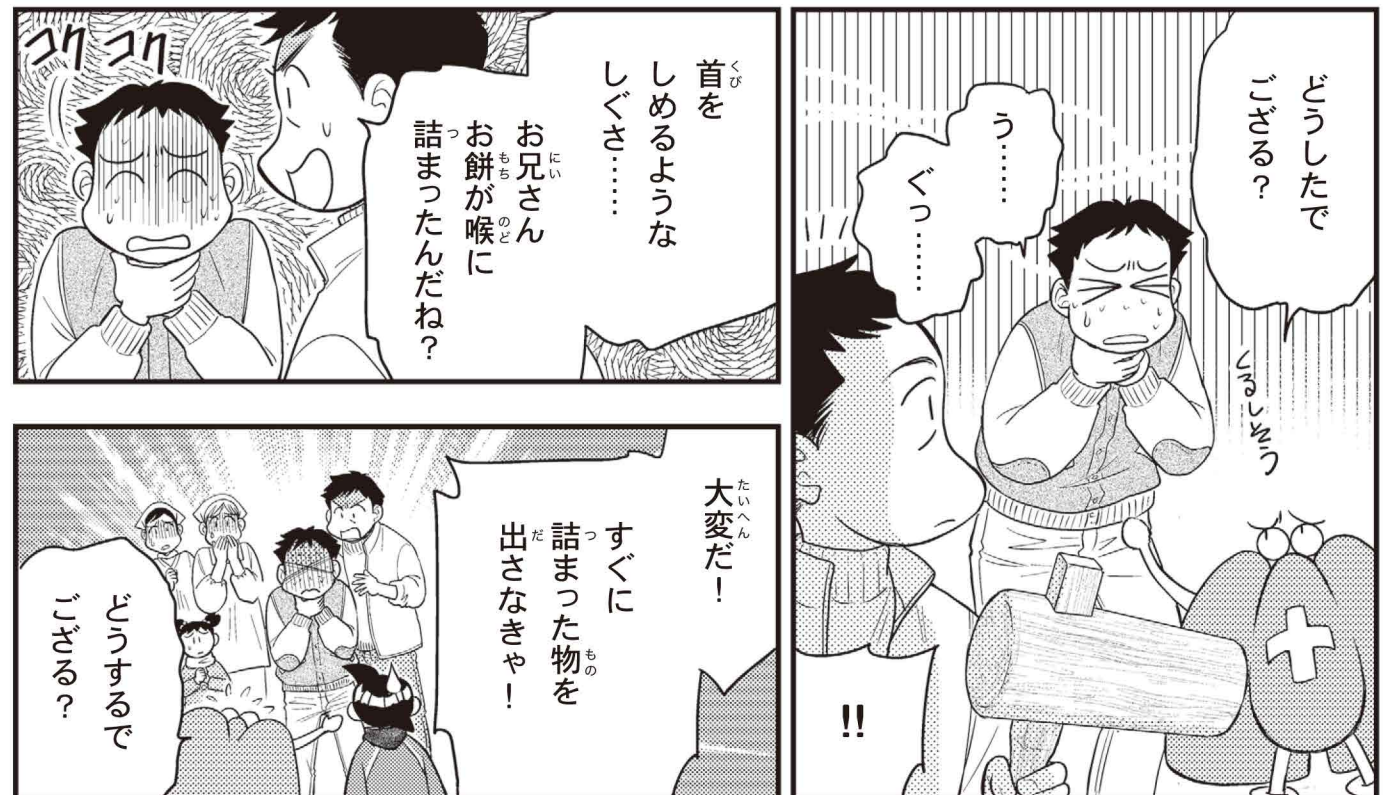
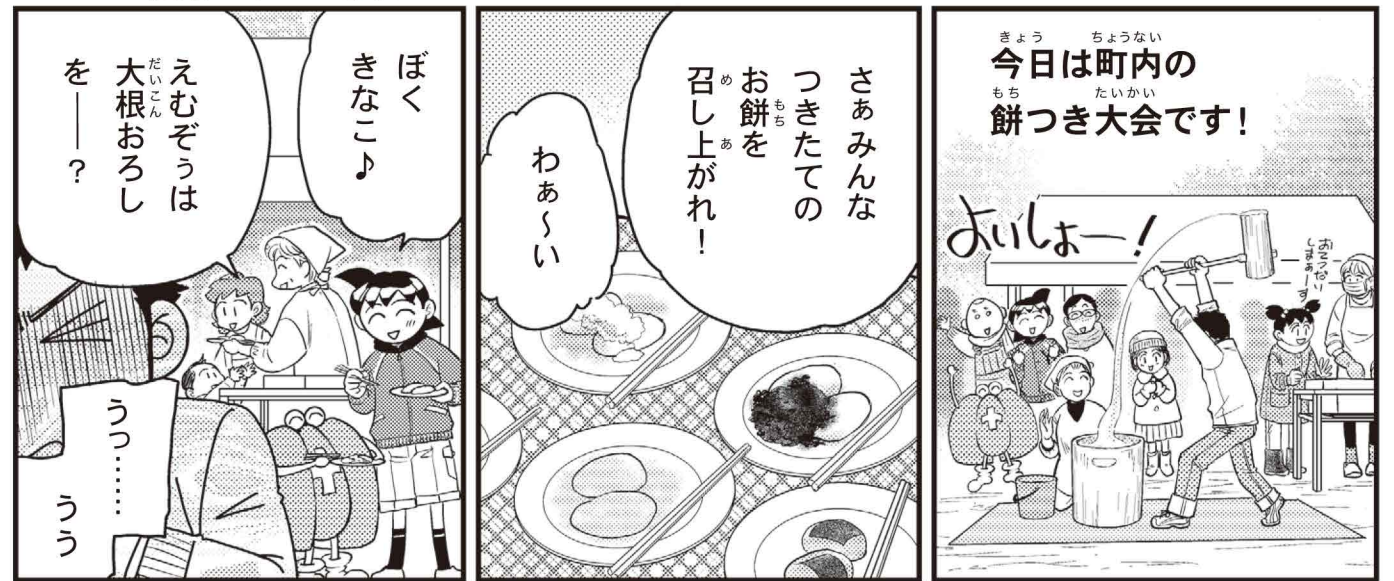
— 応急手当て編 —

のど なに つ 喉に何か詰まったぞう!!

のど なに つ いき でき 喉に何か詰まって息が出来ないときは
いそ っ もの と のぞ 急いで詰まった物を取り除きましょう。
いぶつ と ばん 異物が取れないときは119番へ!

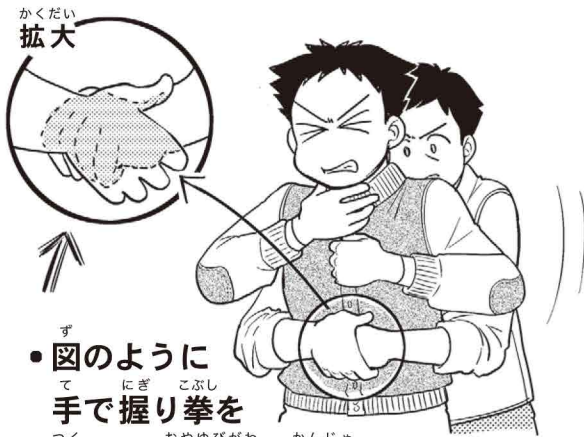
作・画/あさみさとる
監 修/内山有子

東洋大学ライフデザイン学部
健康スポーツ学科



のど いぶつ つ 喉に異物が詰まったときの処置方法は2つ!

ふくぶ つ あ ほう
〈腹部突き上げ法〉



• 図のように
手で握り拳を
作って、親指側を患者の「へそ」と
「みぞおち」の中間に当て、
素早く圧迫するように突き上げる

はいぶ こうだ ほう
〈背部叩打法〉



• 肩甲骨の真ん中辺りを
「強く」「何度も」叩く

