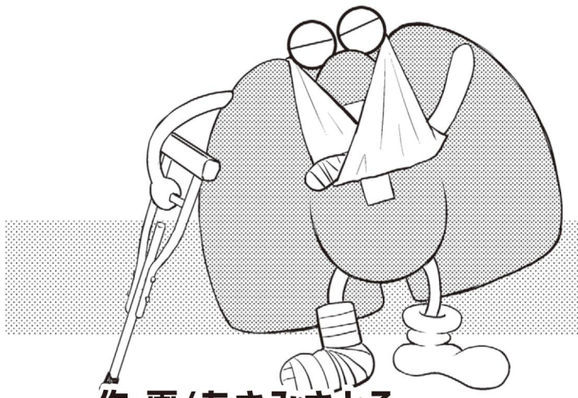
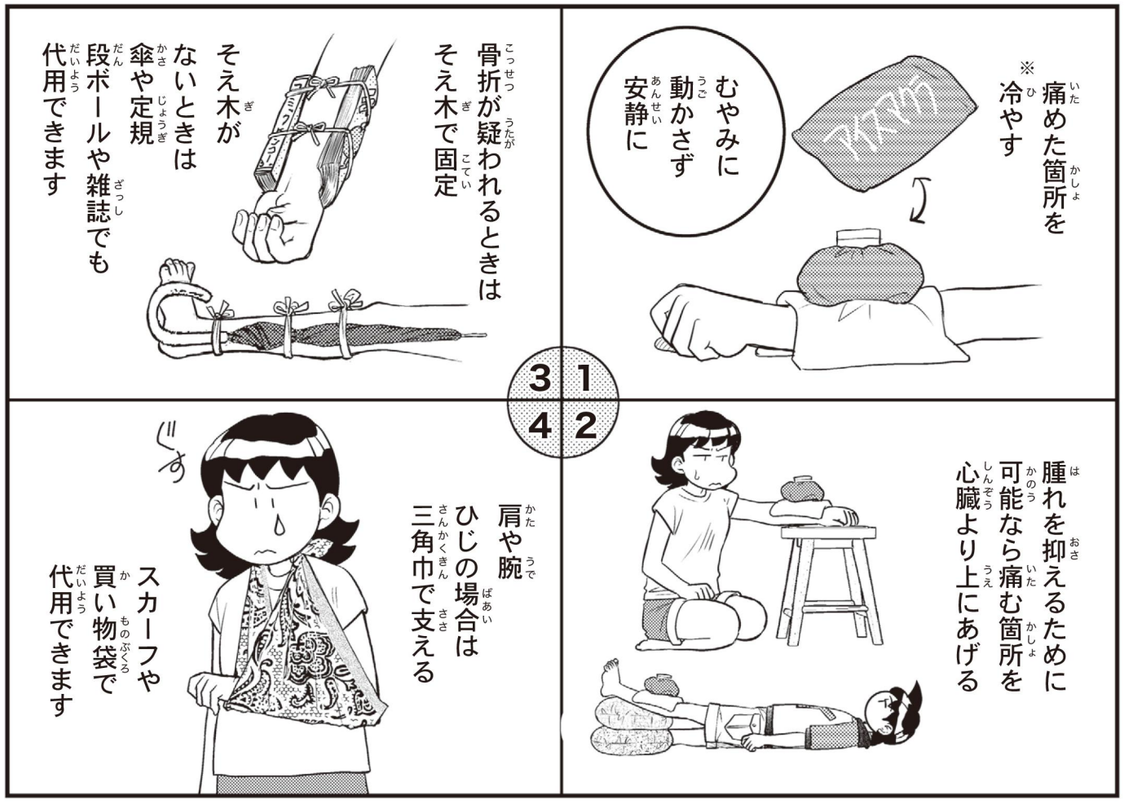
健康サポーター えむぞうくん
―応急手当て編―



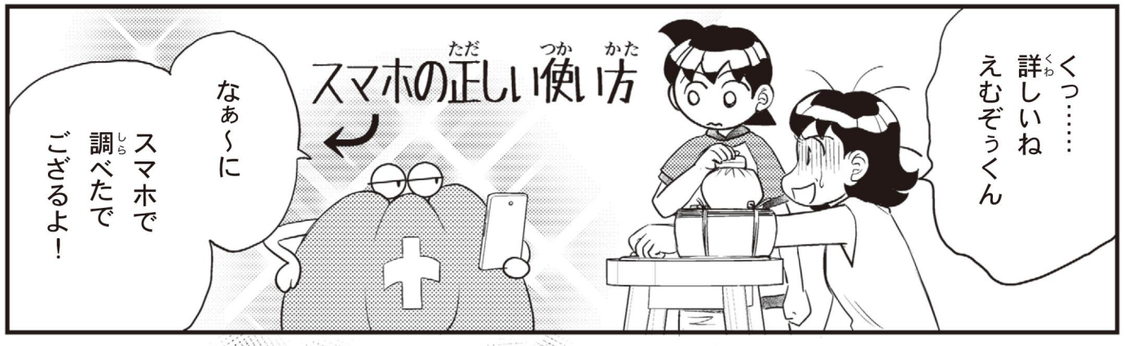
捻挫？ 打撲？ 骨折？ ……だぞぅ!!

作・画/あさみさとる
監 修/内山有子
東洋大学ライフデザイン学部
健康スポーツ学科

ぶつかった箇所が腫れて内出血！
捻挫、打撲……
もしかしたら骨折しているかも！



※氷のうを当てるときは凍傷を防ぐためにタオルなどでワンクッションおきましょう



注 ながらスマホは事故やケガのもと！ 絶対やめてね!!

健康サポーターえむぞぅくんは日本医学交流協会医療団のイメージキャラクターです。
日本医学交流協会医療団 https://www.iryoudan.or.jp/