

けんこう
健康サポーター

えむぞうくん

おうえんてあへん
— 応急手当て編 —

はなち
鼻血が出たら……だぞう!!

はなち はな ねんまく けっかん きず お しゅけつ
鼻血は鼻の粘膜や血管が傷つくことで起きる出血です。

ぶん ていど ち と もんだい
5~10分程度で血が止まれば問題ありませんが、
しゅけつりょう おお ち と なんども
出血量が多かったり血が止まらなかったり何度も
く かえ びょういん じゅしん
繰り返すようなときは病院を受診しましょう!

作・画/あさみさとる
監 修/内山有子

東洋大学ライフデザイン学部
健康スポーツ学科

