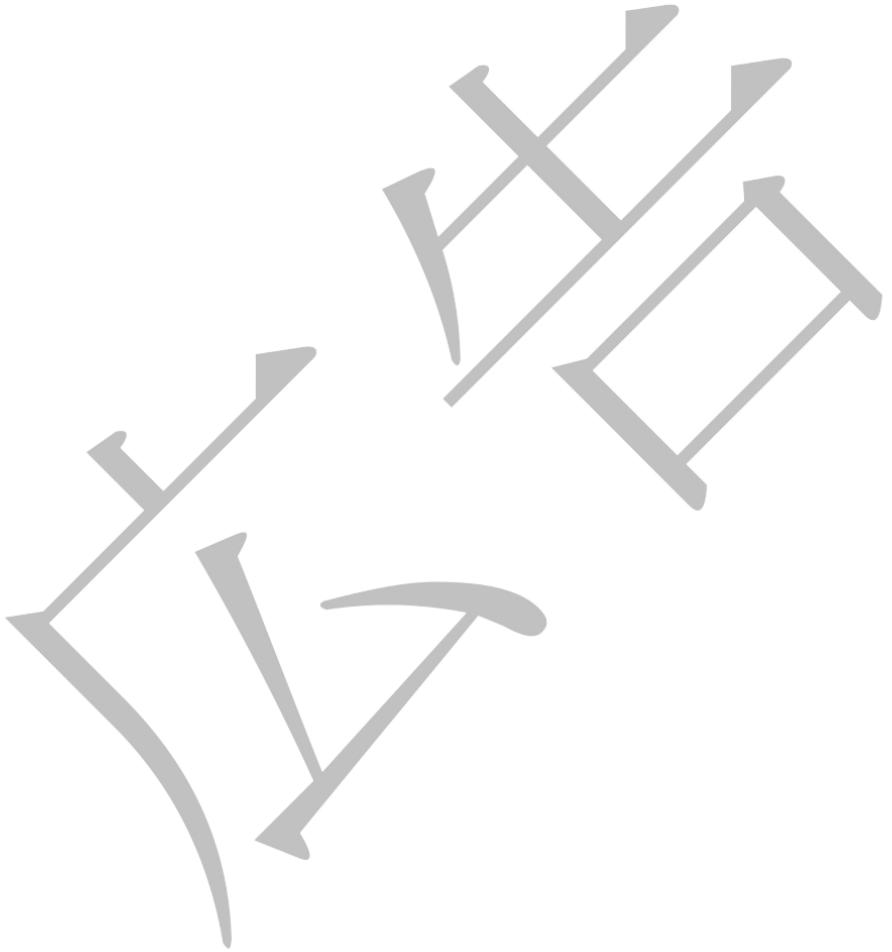


けんこう
健康サポーター

えむぞうくん

かんせんしょうへん
感染症編





けんこう

健康サポーター

えむぞうくん



感染症って何だろう……たゞう!	6ページ	その咳風邪じゃないかも……たゞう!	18ページ
ふう 風しん・麻しんって何だろう?たゞう!	8ページ	インフルエンザは予防が大切!たゞう!	20ページ
ひ 日にちのたったカレーは危ない?……たゞう!!	10ページ	じょくちゅううく 食中毒に負けないぞう!!	22ページ
みず 水ぼうそうはつらいぞう!	12ページ	おとな 大人も怖いおたふく風邪だ……ぞう!	24ページ
さけん かわいくても危険だぞう!	14ページ	のど 喉が痛い……と思ったら……たゞう!	26ページ
おとな よぼうせっしゃ 大人の予防接種だぞう!!	16ページ	正しい知識で感染予防だぞう!	28ページ



けんこう

健康ユウキ

しょうがく ねんせい
小学4年生。

き よわ おとこ こ
ちょっと気が弱いけどやさしい男の子。
たいす

サッカーが大好き。



えむぞうくん

せい ちきゅう
メディカル星から地球のことを
べんきょう おとこ こ
勉強にきた男の子。

く ぼう
食いしん坊なのがたまにキズ?



健康サポーター
えむぞうくん
— 感染症編 —

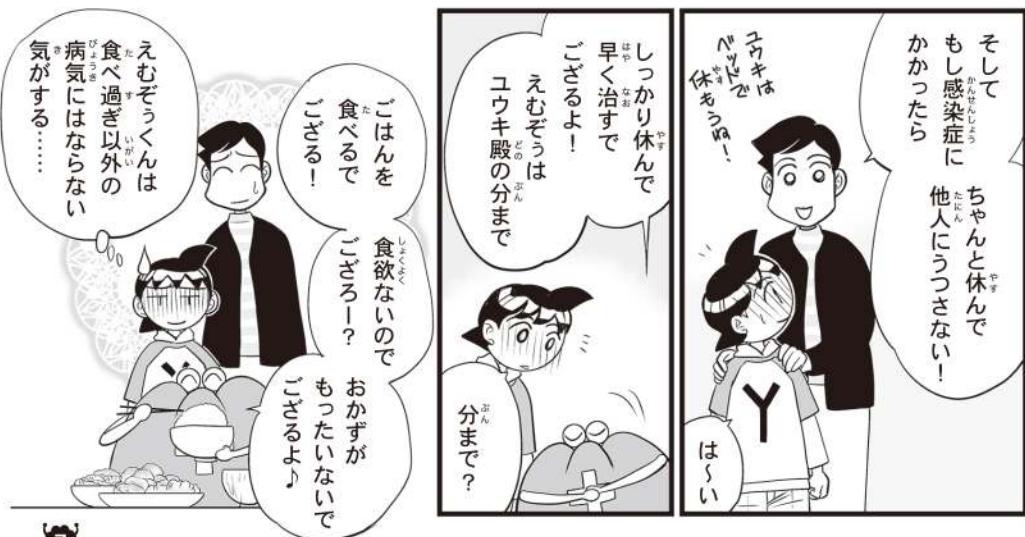
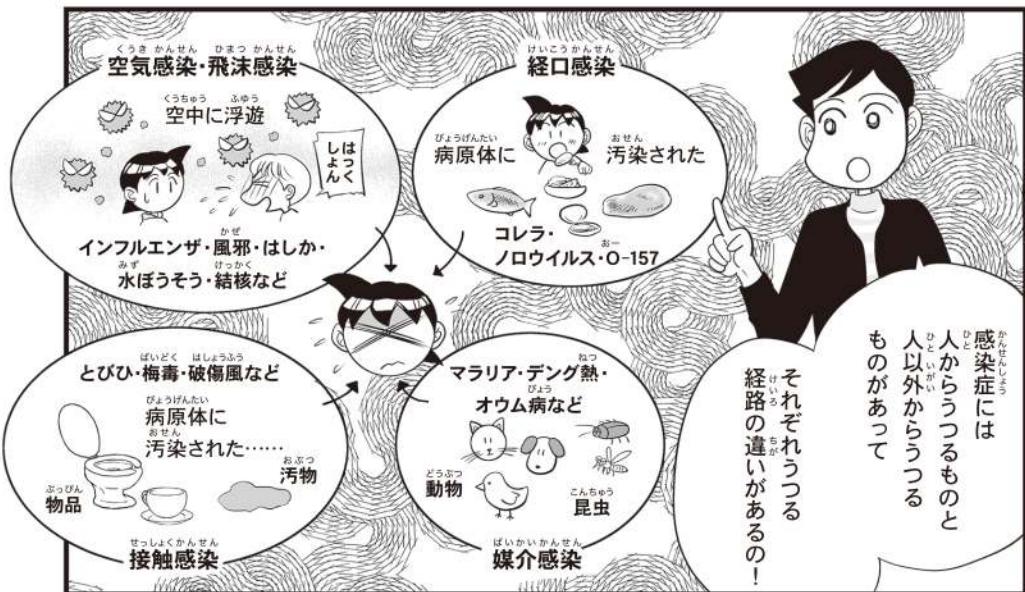
かんせんじょうなん
感染症って何だろう……だぞう!

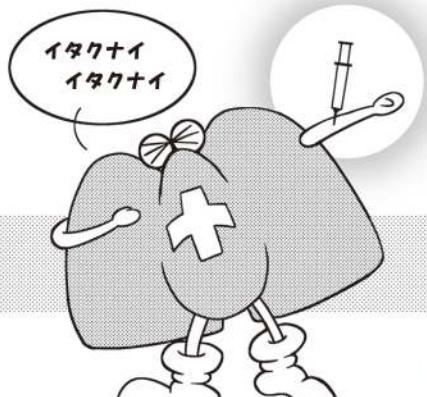
作・画/あさみさとる
監修/内藤博敬(博士・学術)

かんせんじょうさいきんしんさん
感染症とは(細菌、ウイルス、真菌、寄生虫など)が
からだにいる体に入って起こる病気です。

ただちにちしきよほうりゅうこうかくだいふせ
正しい知識で予防し、流行拡大を防ぎましょう!







けんこう
健康サポーター
えむぞうくん
—感染症編—

ふう ま なん
風しん・麻しんって何だろう? だぞう!

作・画/あさみさとる
監修/内藤博敬(博士・学術)

さいきん ふう ま おとな あいだ りゅうこう
最近、風しんや麻しんが大人の間で流行している
というニュースを聞きませんか?
ふう ま よぼう びょうき
風しんも麻しんも予防できる病気ですよ!



	風しん	麻しん
症状	<p>発熱・発疹・ リンパ節の腫れ まれに脳炎・ 血小板減少性紫斑病 などの合併症を起こす</p>	<p>発疹・咳・鼻水 肺炎や中耳炎を 合併しやすい脳炎を 起こすこともあり、 死亡することも</p>
感染経路	<p>空気感染・飛沫感染・ 接触感染で人から人へ 感染する 1度感染すると免疫が 持続する</p>	<p>飛沫感染で 人から人へ 感染する</p> <p>特に風しんは 妊婦がかかると 赤ちゃんにも 影響が出る 可能性がある 怖い病気なの！</p>





けんこう
健康サポーター
えむぞうくん
かんせんしょうへん
—感染症編—

日にちのたったカレーは危ない?……だぞう!!

作・画/あさみさとる
監修/内藤博敬(博士・学術)

きんせきり
サルモネラ菌、アニサキス、赤痢……
せきり
食中毒を起こす原因菌は多種多様!
それぞれの特徴を知って予防しましょう!

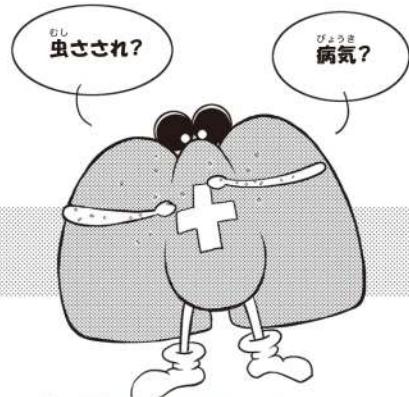




えむぞう

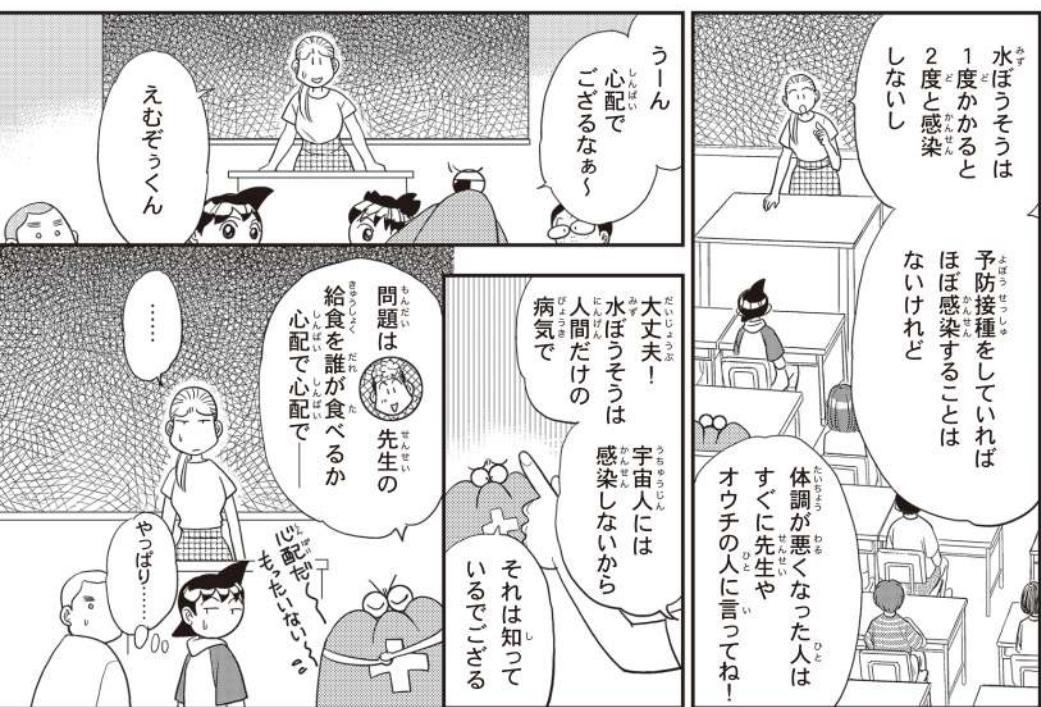
くん

— 感染症編 —



作・画/あさみさとる
監修/内藤博敬(博士・学術)





※水痘の初感染時にウイルスが神経節に潜伏感染すると、免疫低下によって帯状疱疹を引き起こすことがあります。

えむぞう
くん

— 感染症編 —



作・画/あさみさとる
監修/内藤博敬(博士・学術)

かわいくても危険だぞう!

どうぶつ にんげん かんせんしょう どうぶつ ゆらい かんせんしょう
動物から人間にうつる感染症を「動物由来感染症」といいます。かわいいペット、おいしい食事にもなる身近な生き物たちと共に存するため、人間が気を付けることがあります。



カタツムリに限らず
ペットとして
飼われている動物

野生の動物
食料になる家畜や
動物園や水族館の
展示動物にだつて

人間が
気を付けなければ
ならない
病原体を持つていて
るものもいるの



いいのよ！
十分注意すれば

大丈夫

なんだか
動物たちと
触れ合うの
怖くなつ
ちゃつた

じゅあ
カタツムリにも
カタツムリが苦手な
ママ殿のためにも

自然に返して
あげるでござる

あと犬が
おたふく風邪に
なるとか
人から動物にうつる
病気もあるから

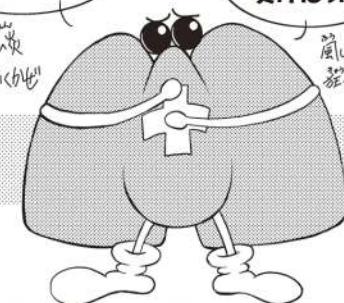
お互いに
気を付けることが
大切なの

予防接種
トイレや巣箱の掃除
ノミ・ダニの駆除
过度なスキニップを
とらない

動物に触ったら
手を洗う！

野生の生き物には
むやみに近づいたり
触ったりしない
食べるものは
よく洗う
よく火を通す

けんこう
健康サポーター
えむぞうくん
かんせんしょうへん
— 感染症編 —



作・画/あさみさとる
監修/内藤博敬(博士・学術)

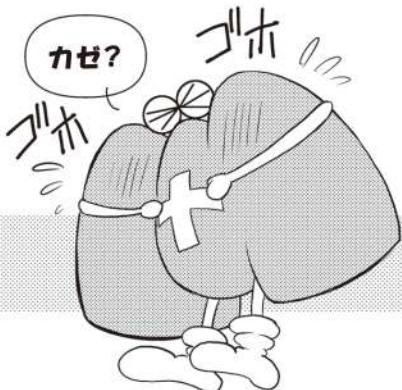
おとな
よぼう
大人の予防接種だぞう!!

ま
ふう
う
受けた人、もう病気にならないって思ってますか?
じつ
実はワクチンによってできた免疫は、時間がたつと
弱まる場合があるんですよ!





※大人の場合でも、流行時などは自治体から注意喚起される場合があります。



けんこう
健康サポーター
えむぞうくん
—感染症編—

せき かぜ
その咳 風邪じゃないかも……だぞう!

作・画/あさみさとる
監修/内藤博敬(博士・学術)

かぜ おも
風邪かな? と思っても、
せき ねつ おも かぜ おも
咳や熱が2週間以上 治らないときは、
けっかく かんせんしょう
結核という感染症かもしれませんよ!



世界では結核により1年間で170万人(平成30年)が亡くなっています。輸入感染症としての注意も必要です。
(出典: 厚生労働省検疫所「FORTH」) <https://www.forth.go.jp/moreinfo/topics/2018/03271035.html>

健康サポーター えむぞうくん

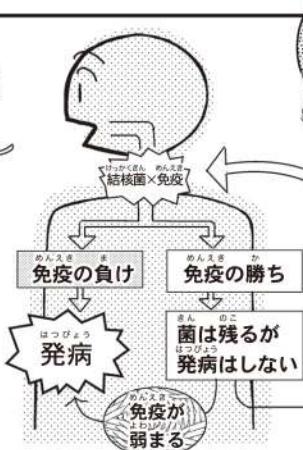
肺結核の場合



発症すると……

咳、痰、発熱
悪化すると血を吐いたり
呼吸困難を起こし
死に至ることも……

結核菌



結核って
いうのはね

免疫が菌を
体内に入れない
ように戦う

一生発病しない

今では昔ほど
怖い病気では
なくなっている
けれど

結核菌を
吸い込んで

ほとんどは
喉や鼻で
ブロッサルされるし
予防接種や
有効なお薬で

うん
でもなあ

おじいちゃん
病院行こう！

それでもまだ
日本では

※年に1800人
以上の人気が
亡くなっている
病気なの

怖い病気
だつたら
どうしよう

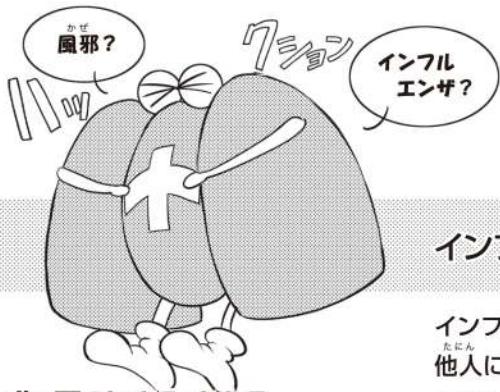
あれでいて
気が弱いのよ
おじいさん

ばあば殿の
じいじ殿は
どうして
病院行くのを
嫌がるので

カバンとか
カバンとか
カバンとか

平成28年 結核登録者情報調査年報集計結果 厚生労働省

結核は肺以外でも病変を作ることがあります、リンパ節結核、腎結核、脊髄カリエスなど、様々な臓器が侵される可能性があります。



けんこう
健康サポーター
えむぞうくん
— 感染症編 —

よぼう たいせつ
インフルエンザは予防が大切! だぞう!!

作・画/あさみさとる
監修/内藤博敬(博士・学術)

かんせん たいせつ
インフルエンザは感染しないことも大切ですが、
他人にうつさないことも大切!!
「インフルエンザかな?」と思ったら、すぐ病院に行き、
おも びょういん い
安静と休養をとりましょう!!



風邪	症状	インフルエンザ
37°C～38°C(微熱)	熱	38°C以上(高熱)
徐々に悪化	進行	急速に悪化
・くしゃみ ・鼻水 ・鼻づまり ・のどの痛み	発熱以外の症状	<ul style="list-style-type: none"> ・咳 ・のどの痛み ・全身倦怠感 ・食欲不振 ・関節や筋肉の痛み ・頭痛など <p>(全身に症状が出る)</p>
(主にのどから上)		

でもインフルエンザと
普通の風邪には
症状に違いがあるのよ

※インフルエンザのタイプ
および罹患者によって、
症状には差があります。





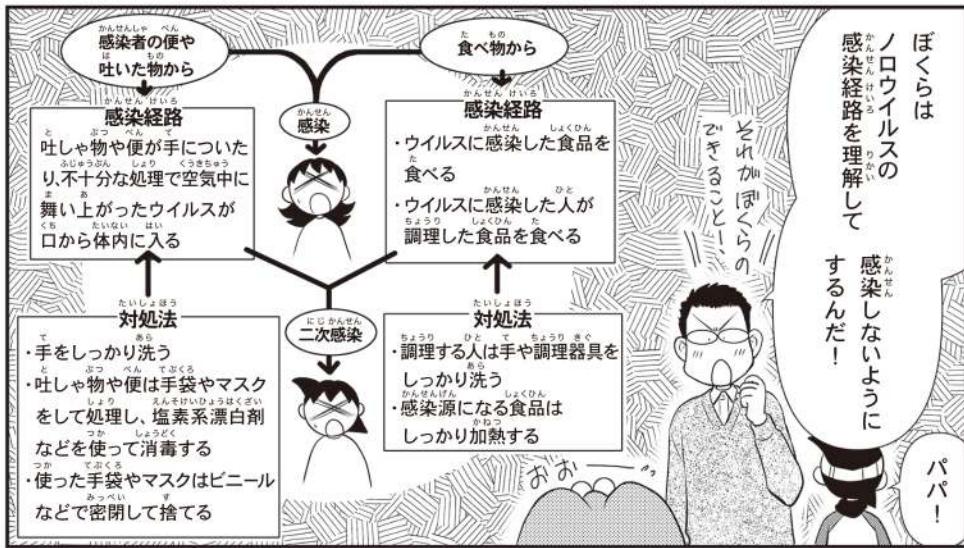
けんこう
健康サポーター
えむぞうくん
かんせんしょうへん
— 感染症編 —

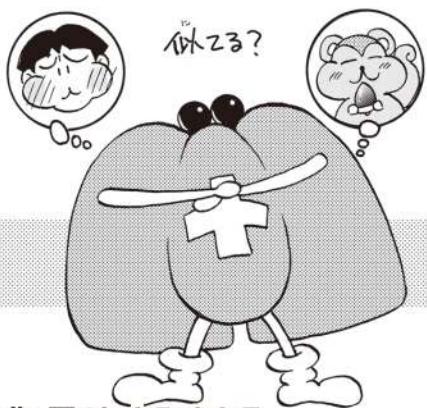
じょくちゅうどく 食中毒に負けないぞう!!

作・画/あさみさとる
監修/内藤博敬(博士・学術)

さるモネラ菌、病原性大腸菌、アニサキス……
食中毒を起こす病原体はさまざま!
一年を通じて注意が必要です。







けんこう
健康サポーター
えむぞうくん
— 感染症編 —

作・画/あさみさとる
監修/内藤博敬(博士・学術)

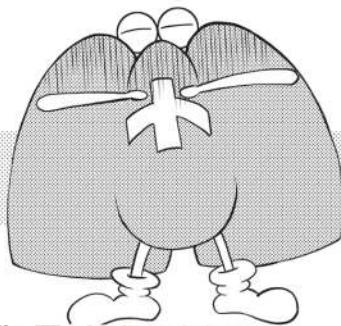
おとなこわいおたふく風邪だ……ぞう!

かぜ
おたふく風邪は
いのち かか びょうき
命に関わる病気ではありませんが、
がっべきょう しょうじょう おも びょうき
合併症の症状が重い病気でもあります。
かんせん よぼう たいせつ
感染予防が大切です！





のどいた
喉が痛いので
ノーコメント



作・画/あさみさとる
監修/内藤博敬(博士・学術)

けんこう
健康サポーター

えむぞうくん

かんせんしょうへん
—感染症編—

のどいたおも
喉が痛い……と思ったら……だぞう!

のどいたおも
「喉が痛い」と思ったら、

それはウイルスや細菌による炎症かもしれません。

甘く見ず病院で診断を受けましょう。



健康サポーター
えむぞうくん
— 感染症編 —

えむぞうは
かーふー
UFOで

けんこう
笑いと健康を
ひょうこう
流行させるぞ!

けんこう

えむぞう

くん

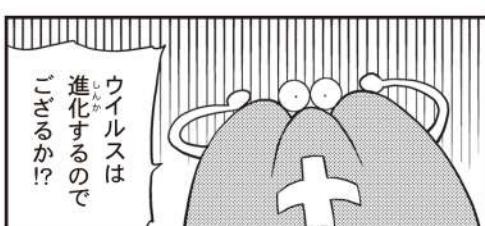
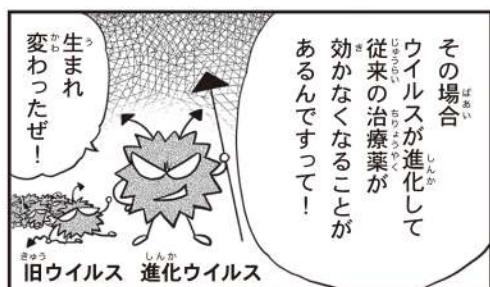
かんせんしょうへん

— 感染症編 —

ただもしもかんせんよぼう
正しい知識で感染予防だぞう!

てがるかいがいりょこうで
手軽に海外旅行が出来るようになり
でま
ウイルスや病原菌も世界中を飛び回るようにな
まわ
なりました。正しい知識(情報)と対策で流行を
りゅうこう
防ぎましょう。

作・画/あさみさとる
監修/内藤博敬(博士・学術)

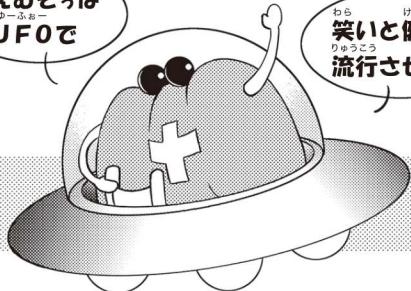


えむぞうくん

かんせんしょうへん
— 感染症編 —

えむぞうは
ゆーふー
UFOで

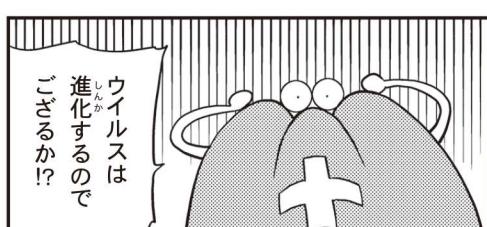
けんこう
笑いと健康を
流行させるぞ!



作・画/あさみさとる
監修/内藤博敬(博士・学術)

正しい知識で感染予防だぞう!

てがる かいがいりょこう でき
手軽に海外旅行が出来るようになり
ウイルスや病原菌も世界中を飛び回るようにな
りました。正しい知識(情報)と対策で流行を
防ぎましょう。





えむぞうくんと日本医学交流協会医療団



えむぞうくんは日本医学交流協会医療団のイメージキャラクターです。当団体は、えむぞうくんを通してより多くの方々に健康に関する話題や知識を提供することを目指しています。

健康ソポーター えむぞうくん 感染症編

発行人 … 鈴木久夫

編集長 … 小幡草子

編集協力 … 特定非営利活動法人 日本医学交流協会医療団

発行 … 株式会社ドクターズプラザ

TEL 162-0826 東京都新宿区市谷船河原町9-1

NBCアネックス市谷ビル7F

TEL : 03-6280-7780 FAX : 03-3513-0760

漫画 … あさみさとる

監修 … 内藤博敬 [静岡県立大学 食品栄養科学部環境生命科学科 助教]

デザイン … サンエーデザイン

第1刷 … 2020年3月15日

※ 本書の内容の一部または全部を無断で複写・転載することを禁じます。

※ 漫画のストーリー展開や誌面のスペースの都合上、説明が不十分な箇所もございます。
病状についての詳細は医療機関にお尋ねください。