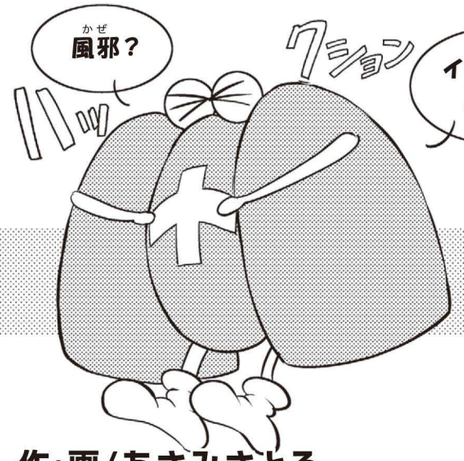
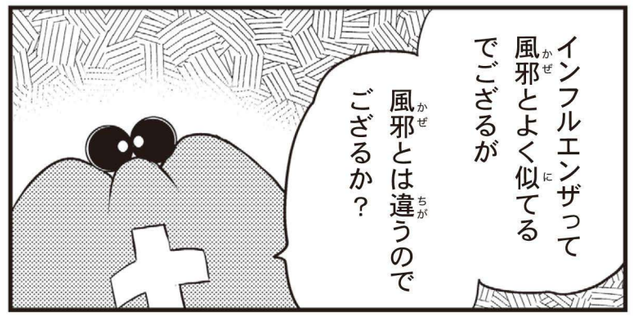
健康サポーター えむぞうくん
― 感染症編 ―

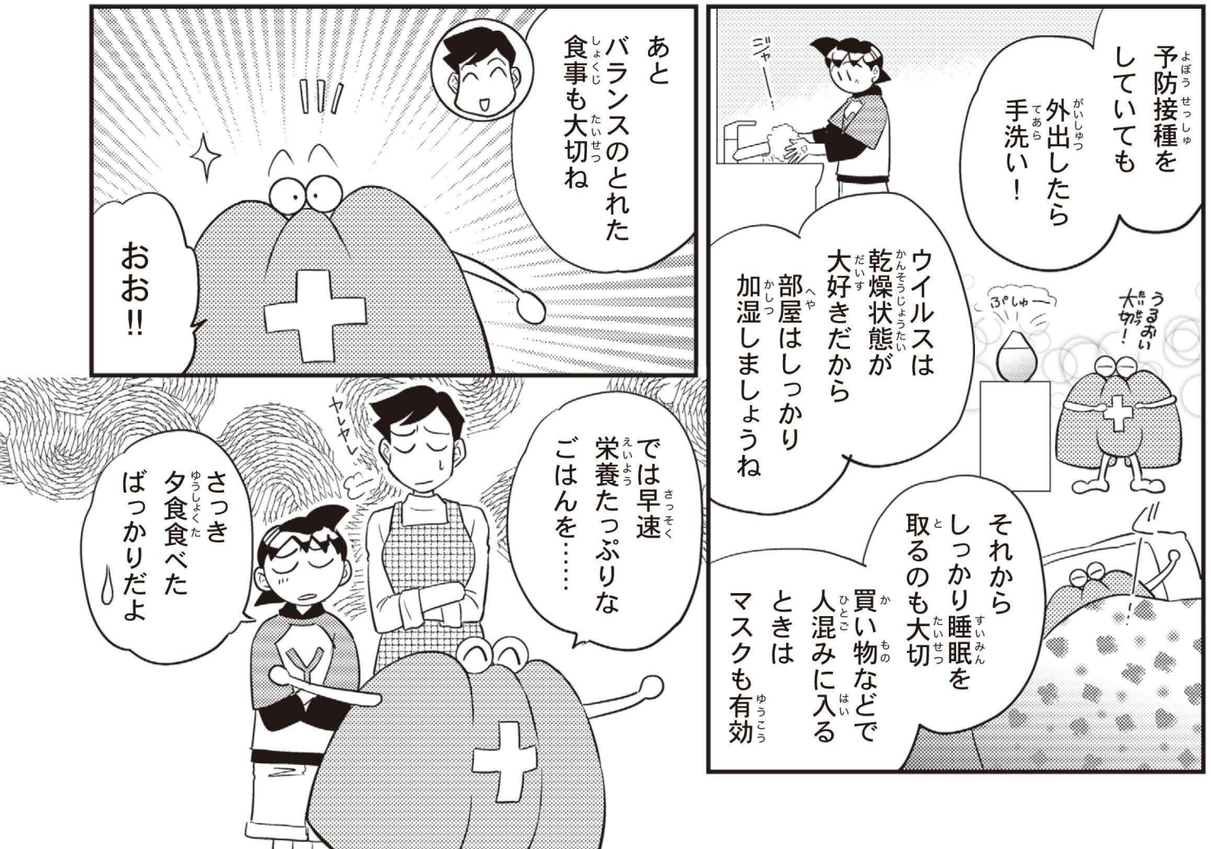


インフルエンザは予防が大切！ だぞぅ!!

作・画/あさみさとる
監　修/内藤博敬（博士・学術）

インフルエンザは感染しないことも大切ですが、
他人にうつさないことも大切!!
「インフルエンザかな?」と思ったら、すぐ病院に行き、
安静と休養をとりましょう!!



健康サポーターえむぞぅくんは日本医学交流協会医療団のイメージキャラクターです。
日本医学交流協会医療団 https://www.iryoudan.or.jp/

風邪	症状	インフルエンザ
37℃～38℃（微熱）	熱	38℃以上（高熱）
徐々に悪化	進行	急激に悪化
・くしゃみ ・鼻水 ・鼻づまり ・のどの痛み （主にのどから上）	発熱以外の症状	・咳 ・のどの痛み ・全身倦怠感 ・食欲不振 ・関節や筋肉の痛み ・頭痛など （全身に症状が出る）