

けんこう
健康サポーター

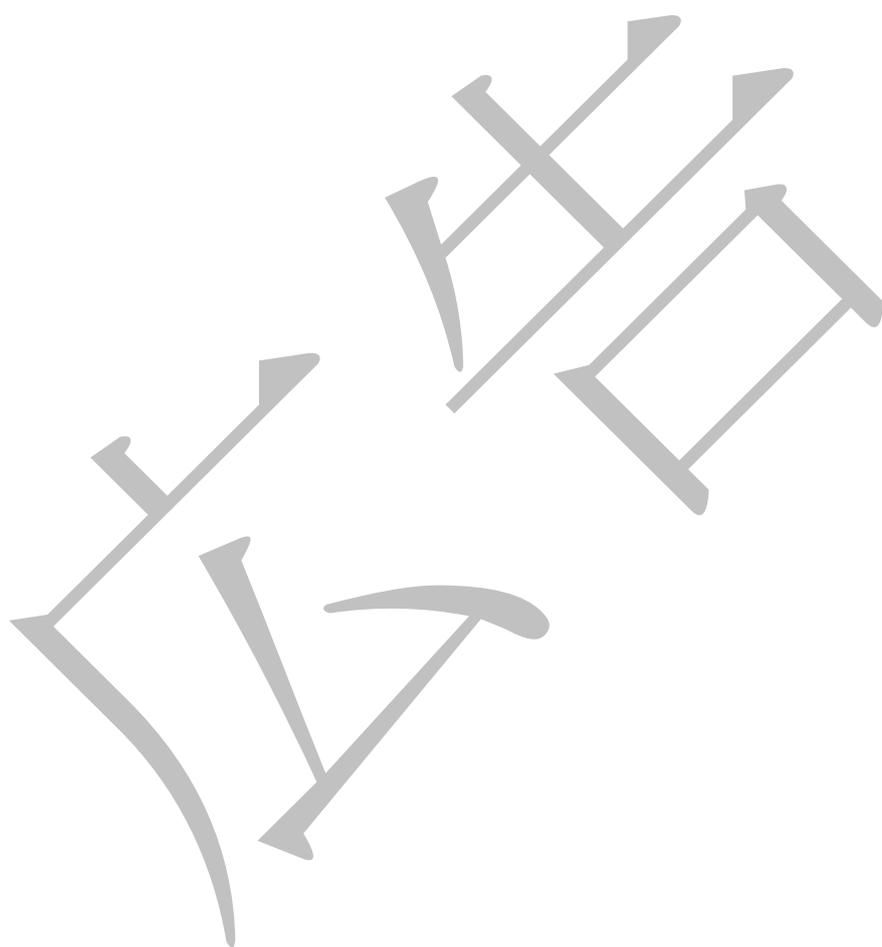
えむぞう

くすりへん
薬編

くん



みんな! えむぞうくんといっしょに
健康けんこうのことおはなしましょう♪



けんこう
健康サポーター

えむぞうくん



薬にはいろいろな形があるんだぞう!...6ページ
 薬は正しく保管だぞう!!...8ページ
 薬にも使用期限があるんだぞう!...10ページ
 薬にはタイミングがあるんだぞう!...12ページ
 ママと赤ちゃんは一心同体だぞう!...14ページ
 薬の管理は大切だぞう!...16ページ

お水が1番! だぞう!18ページ
 薬にも食べ合わせがあるんだぞう!.....20ページ
 飲むときは気をつけて!...だぞう!!.....22ページ
 薬もアレルギーの原因になるんだぞう!!...24ページ
 早めがカンジでござる!.....26ページ
 花粉症だって予防できるんだぞう!.....28ページ



健康あい

中学1年生。明るくて元気がいい
 ユウキのお姉ちゃん。

おばあちゃん

とても物知り
 健康家の知恵袋。



パパ

いざという時は
 頼りになるぞ!

ママ

やさしくて
 料理上手だよ!

おじいちゃん

何でも作って
 くれるんだ!

健康ユウキ

しょうがく ねんせい
小学4年生。

ちょっと気が弱よわいけどやさしい男おとこの子こ。
サッカーが大好き。

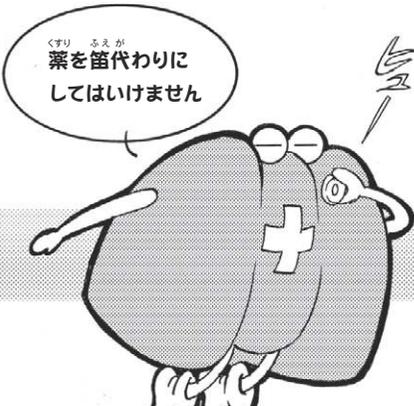


えむぞうくん

せい ちきゅう
メディカル星から地球のことを
べんきょう 勉強おとこしてきた男この子。
く ほう
食いしん坊ほうなのがたまにキズ？

えむぞうくん

くすり へん
— 薬 編 —

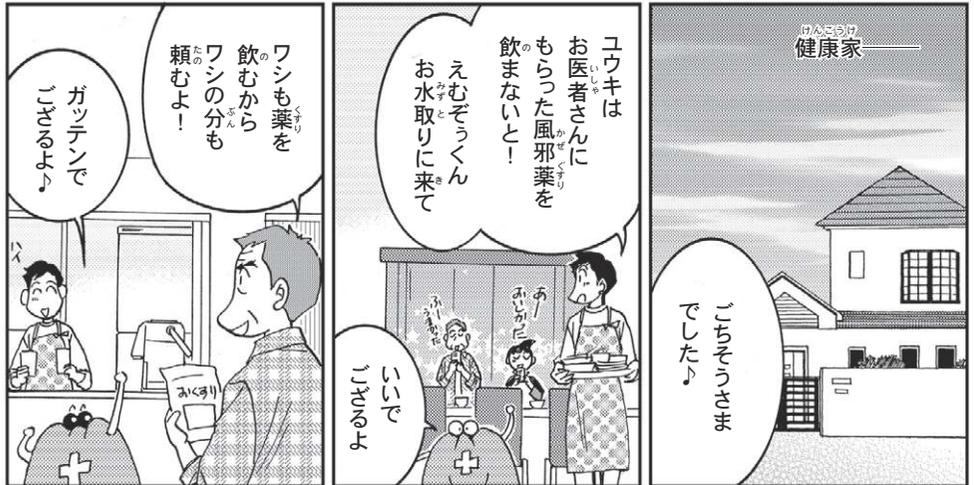


くすり かたち
薬にはいろんな形があるんだぞう!

りょうやく くち にが
「良薬は口に苦し」

それでも体のために必要なお薬を
少しでも飲みやすくするために、
お薬は進化してきたんだよ!

作・画/あさみさとる
監 修/小黑佳代子(薬剤師)





薬の剤型と特徴

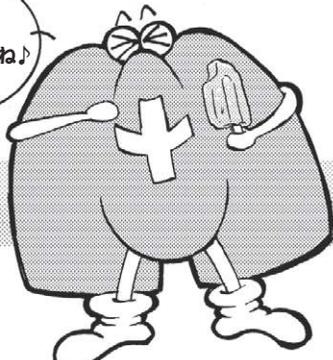
剤型	特徴
散剤	<ul style="list-style-type: none"> ●薬の量や調合を患者さんに合わせられる ●効果が早く出る
錠剤 裸錠 フィルムコーティング錠 糖衣錠	<ul style="list-style-type: none"> ●飲みやすい ●苦味や強い臭いのあるものはコーティングして飲みやすく出来る
口腔内崩壊剤	<ul style="list-style-type: none"> ●水が不要 ●口の中や水にもすぐ溶けるので、飲み込む力が弱い高齢者や子ども、胃ろう時にも用いられる
カプセル剤	<ul style="list-style-type: none"> ●散剤の苦味や飲みにくさを軽減出来る ●苦味だけでなく臭いももれにくい ●液体も封入出来る
ドライシロップ	<ul style="list-style-type: none"> ●散剤に甘味や香りをつけたもの ●水に溶かしてシロップ剤にも出来る
パッチ剤・テープ剤	<ul style="list-style-type: none"> ●口からではなく皮ふから薬を吸収させる ●使いやすく持続性がある



えむぞうくん

くすり へん
— 薬 編 —

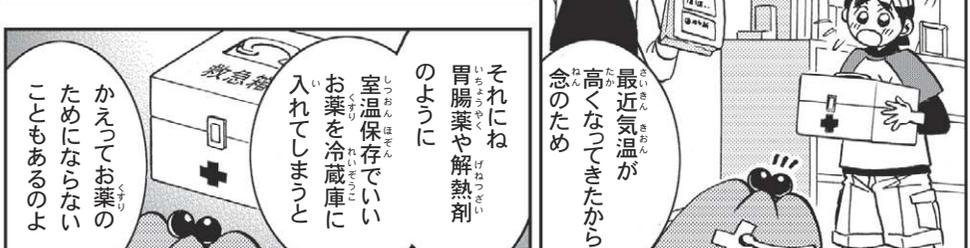
アイス
は
こお
凍らせないとね♪

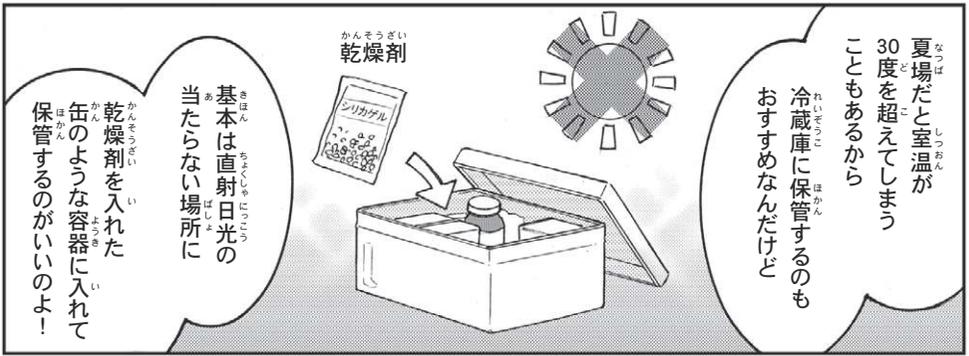


くすり ただ ほかん
薬は正しく保管だぞ!!

た もの おんど たか ばしょ お
食べ物は温度が高い場所に置いておくと
傷んでしまう物があるけれど、薬も温度に
気をつけないといけないみたい。
くすり くすり ただ ほかん ほうほう
薬には薬の正しい保管方法があるんだよ!!

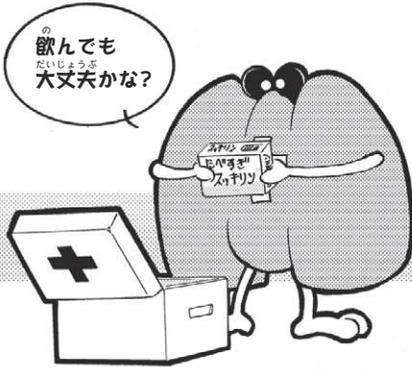
作・画/あさみさとる
監 修/小黑佳代子(薬剤師)





えむぞうくん

くすり へん
— 薬 編 —



の 飲んで
だいじょうぶ
大丈夫かな？

くすり しょう きげん
薬にも使用期限があるんだぞ！

作・画/あさみさとる
監 修/小黑佳代子(薬剤師)

いしゃ しょう くすり
お医者さんで処方されるお薬は
飲みきるのが基本ですが、
くすりばこ なか わす
薬箱の中に、いつ買ったのか忘れて
いるようなお薬はありませんか？



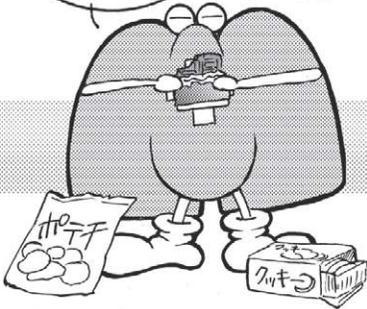
けんこう
健康サポーター

えむぞうくん

くすり へん
— 薬 編 —

なに
ずっと何かを
食べています

コラ
が



作・画/あさみさとる
監 修/小黑佳代子(薬剤師)

くすり
薬にはタイミングがあるんだぞう!

くすりの
お薬によって飲むタイミングが決められている
のには理由があります! お薬の特徴を知って
服用時間を守りましょうね!



※食間:食事と食事の間の(食事の2時間後が目安)。食事中に服用することはありません。
〔知っておきたい薬の知識〕:厚生労働省、日本薬剤師会、平成26年10月



えむぞうくん

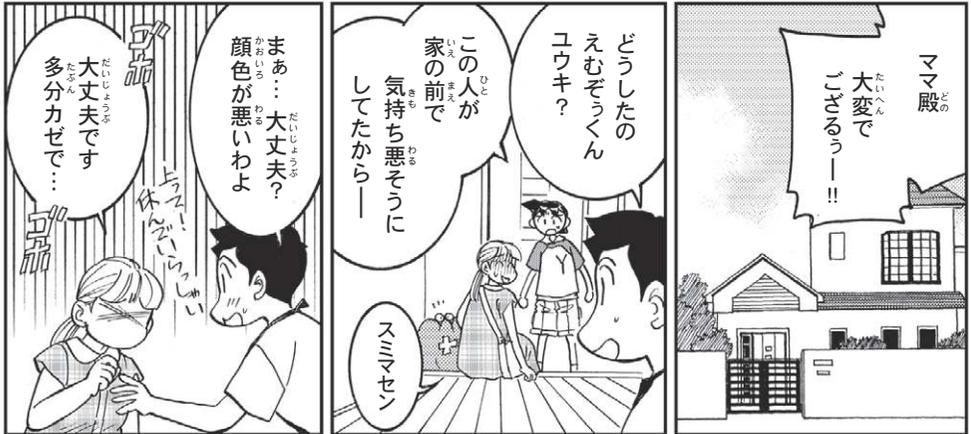
くすり へん
— 薬編 —



あか いっしん どうたい
ママと赤ちゃんは一心同体だぞう!

かあ なか なか そだ あか
お母さんのお腹の中で育つ赤ちゃん。
お母さんが食べたり飲んだりするものが
あか せいちよう おお えいきよう
赤ちゃんの成長に大きく影響するんだよ!

作・画/あさみさとる
監修/小黑佳代子(薬剤師)





お腹の中の赤ちゃんは
お母さんの胎盤を通じて
栄養をとっているから

お母さんの飲んだ
お薬の影響を
うけてしまうの！

お薬の中には
赤ちゃんの発育に
有害なものもあって

奇形の危険や
流産・死産の原因に
なってしまうこともあるの



でも
お母さんの健康が
赤ちゃんの健康に
1番大切だから

体調が悪いときは
お医者さんに行って
適切なお薬を飲むのも
悪くないのよ！

お母さんて
大変だね

はい



赤ちゃんが
産まれても
母乳を与えている
間は

お母さんが
口にしたものが
母乳を通じて

赤ちゃんの体に入ってしまうから
油断出来ないのよ

キュー
キュー



きつと赤ちゃんも
「そーだ」って
言ってるので
「さるよ！



赤ちゃんが
お腹を蹴ったの

おおー
それは



どうしたて
「さる」？

あつ

けんこう
健康サポーター

えむぞうくん

くすり へん
— 薬 編 —

くすり かんり たいせつ
薬の管理は大切だぞう!



作・画/あさみさとる
監 修/小黒佳代子(薬剤師)

ねんれい かさ ないぞう きのう ていか くすり こうか
年齢を重ねると内臓の機能が低下してお薬の効果が
あらわ 現れにくくなるばかりか排出も遅くなりがち。
くすりの わす びょうき あっか
お薬の飲み忘れは病気を悪化させてしまうかも…



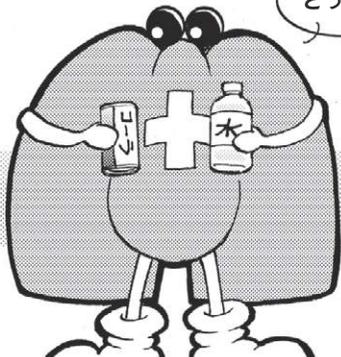


けんこう
健康サポーター

えむぞうくん

くすり へん
— 薬 編 —

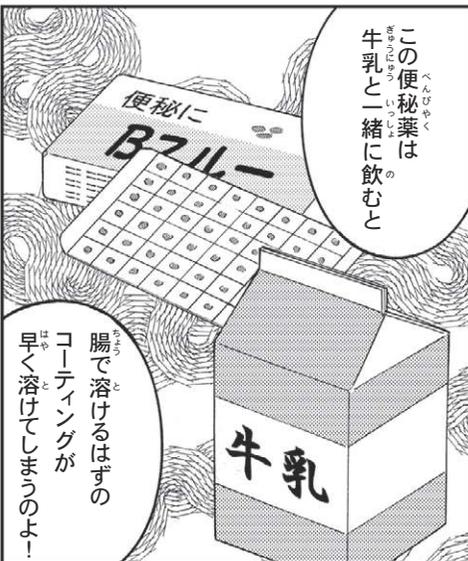
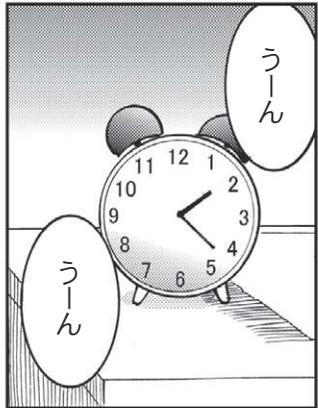
みず ばん
お水が1番! だぞう!



どっち?

作・画/あさみ さとる
監 修/小黑佳代子(薬剤師)

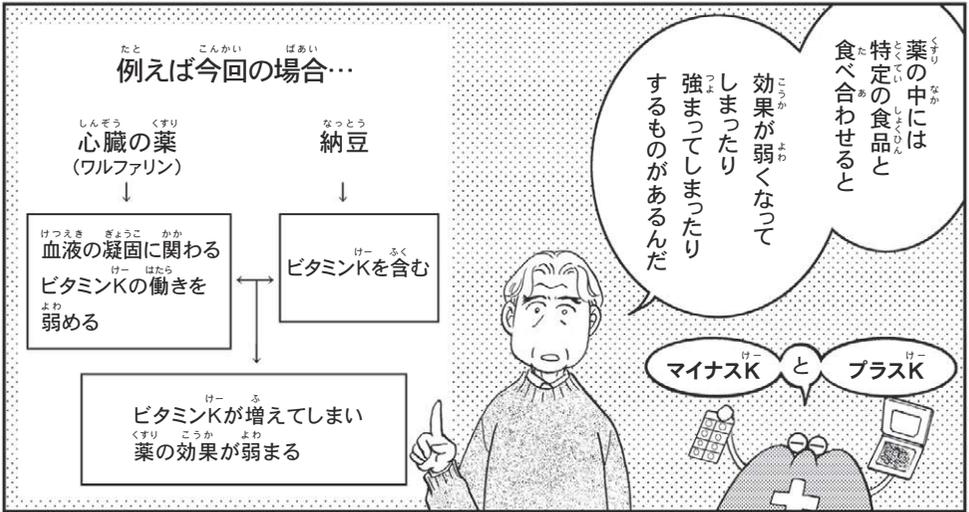
しょうご ぐすり の
食後のお薬、ついついお茶やジュースで飲んでいませんか?
お薬によっては効果がなくなってしまうたり、効きすぎて
しまったりすることがあるんですよ!





の 飲み物	くすり えいきょう 薬への影響
ぎゅうにゅう 牛乳	<ul style="list-style-type: none"> • カルシウムと薬の成分が結びついて吸収が悪くなる • 腸で溶ける薬が胃で溶けてしまう
ちや お茶	<ul style="list-style-type: none"> • タンニンと鉄が結合してしまい吸収が悪くなる
コーヒー (カフェインの多い飲料)	<ul style="list-style-type: none"> • カフェインによる胃酸分泌の促進作用が薬の吸収に影響 • カフェインを含む薬の成分重複による副作用 • カフェインの興奮作用による薬の効果減弱
たんさんいんりょう 炭酸飲料	<ul style="list-style-type: none"> • 消炎鎮痛剤の胃腸障害が出やすくなる • 制酸剤を含む胃薬の減弱化
ぐれいぷふろーず ジュース	<ul style="list-style-type: none"> • 血圧を下げる薬などで副作用が出やすい
アルコール	<ul style="list-style-type: none"> • 睡眠導入剤などの効果が高まり危険

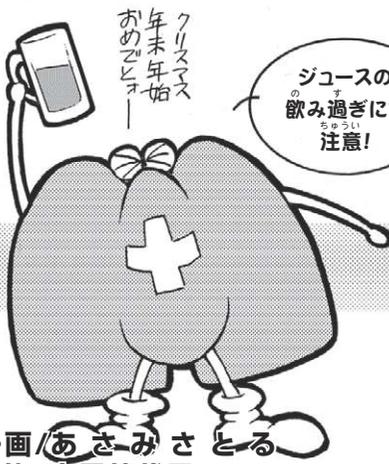




けんこう
健康サポーター

えむぞうくん

くすり へん
— 薬 編 —



クリスマス
年末年始
おめでしょー

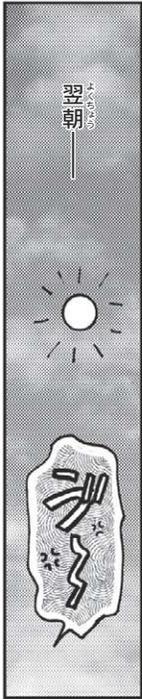
ジュースの
飲み過ぎにも
注意!

飲むときは気をつけて! …だぞう!!

お酒は百薬の長といえます。
適量を飲むことは悪いことではありませんが、
お薬を飲まなくてはいけないときはちょっと
事情が違います。

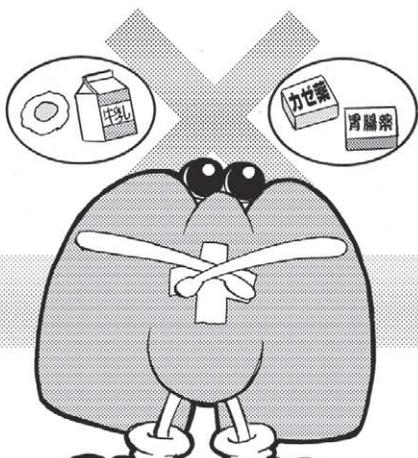
作・画/あざみさとる
監 修/小黑佳代子(薬剤師)





えむぞうくん

くすり へん
— 薬編 —



作・画/あさみさとる
監修/小黒佳代子(薬剤師)

くすり げんいん
薬もアレルギーの原因になるんだぞ!!

くすり つく だんかい てんかぶつ しゆせいぶん
薬には作られる段階の添加物や主成分に
しょくもつ げんいん せいぶん
食物アレルギーの原因となりやすい成分が
ふく
含まれていることもあるんだよ!



お薬の中には卵や牛乳

アレルギーの原因になる食べ物を使って作られるものもあるの

総合感冒薬
カゼナオール
風水のどの痛みと塩化リソチウム配合
販売名 カゼナオール

このお薬に入っている塩化リソチウムは卵の成分が入っています

薬がアレルギーの原因になっちゃうのでござるか

そういえば初めての医者さんに行くとお医者さん

アレルギーはありますか？

今飲んでるお薬はありますか？

■アレルギーはありますか？

■本日、相談したいことは

問診票にアレルギーはありますか？

質問があるよね？

そうね

薬局で買える薬でもアレルギーのある人は気をつけなきゃならないのでござるなあ

薬剤師さん！
花粉アレルギーがあるんですけど

このお薬飲んでも大丈夫ですか？

大丈夫ですよ！

しょうがのいい二オイ

体があたたまるでござる

オイシイ、ありがたうおばあちゃん

はい！

ホカホカ

ばあば特製しょうが湯よ

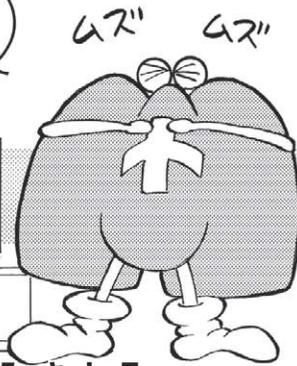
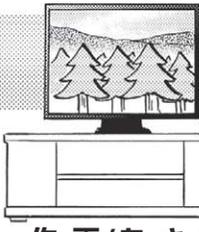
じゃあ今日はばあばが風邪の特効薬を用意しようね

え？

えむぞうくん

くすり へん
— 薬 編 —

テレビ すぎ き
TVで杉の木を
見ただけで
目がかゆい…



はや
早めがカンジンでござる!

かふんしょう かふん げん
花粉症は花粉(アレルギー源)をくしゃみや鼻水、
なみだ せと だ ぼうえい ほんのう
涙によって外に出そうとする防衛反応のひとつ。
はや ちりょう けうこう
早めの治療が有効なのです!

作・画/あさみさとる
監 修/小黒佳代子(薬剤師)



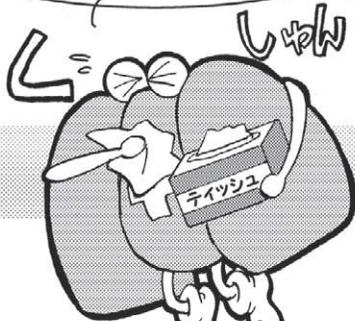


けんこう
健康サポーター

えむぞうくん

くすり へん
— 薬編 —

きたきたきたあ〜



かふんしょう よぼう
花粉症だって予防できるんだぞ!

かぜ しょくちゅうどく かんらんしょう
風邪や食中毒のように花粉症も

アレルギー(※)となる花粉をなるべく体に入れないようにすることで予防できるんだよ!

作・画/あさみさとる
監修/小黑佳代子(薬剤師)



※アレルギーの原因になる物質をアレルゲンという。

健康サポーター えむぞうくん

28



外に出る時は
マスクにメガネ！

花粉用
ゴーグルメガネなら
なおGood

非モテ上等！

これで体の中に
アレルギーになる
花粉が入るのを

1/3〜1/6にまで
減らすことができるよ
言われているの！



家に入る前に
洋服をはたいて
花粉を落として
うがいをして
目と鼻も洗って
さらに花粉をブロック
してるんだから♪

カラカラ

ズグズグ

110円 110円

す…すごいね



さすが
お姉ちゃんね
ただし
目や鼻を洗うときは
専用の洗浄剤や
生理食塩水を使わないと

かえって粘膜を痛めて
しまつことがあるから
気を付けてね

ママも
花粉症対策

ママ



ちよつどよかったで
ござる♪
えむぞうもママ殿に
花粉症対策を
お願いしたかったで
ござる！

花粉症対策
レジビ集？

おいしい

花粉症対策
レジビ集

食は基本の基
でござるから♪

ハイハイ

ただ食べたい
だけのくせに…

？

コレ