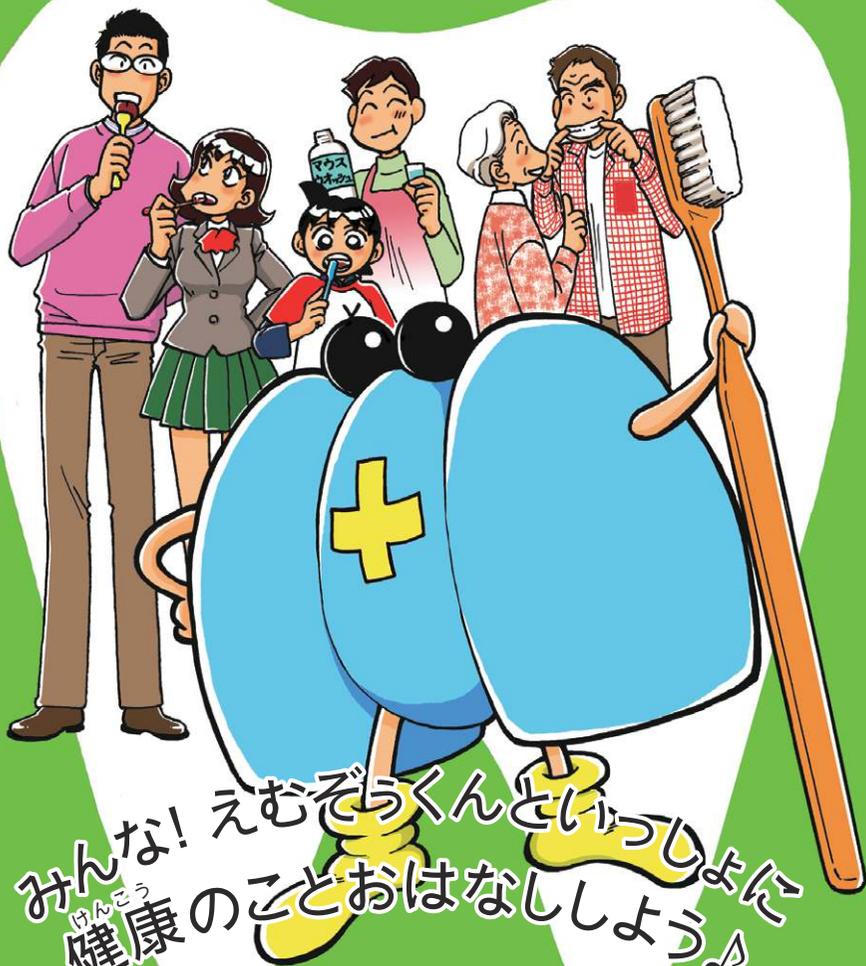


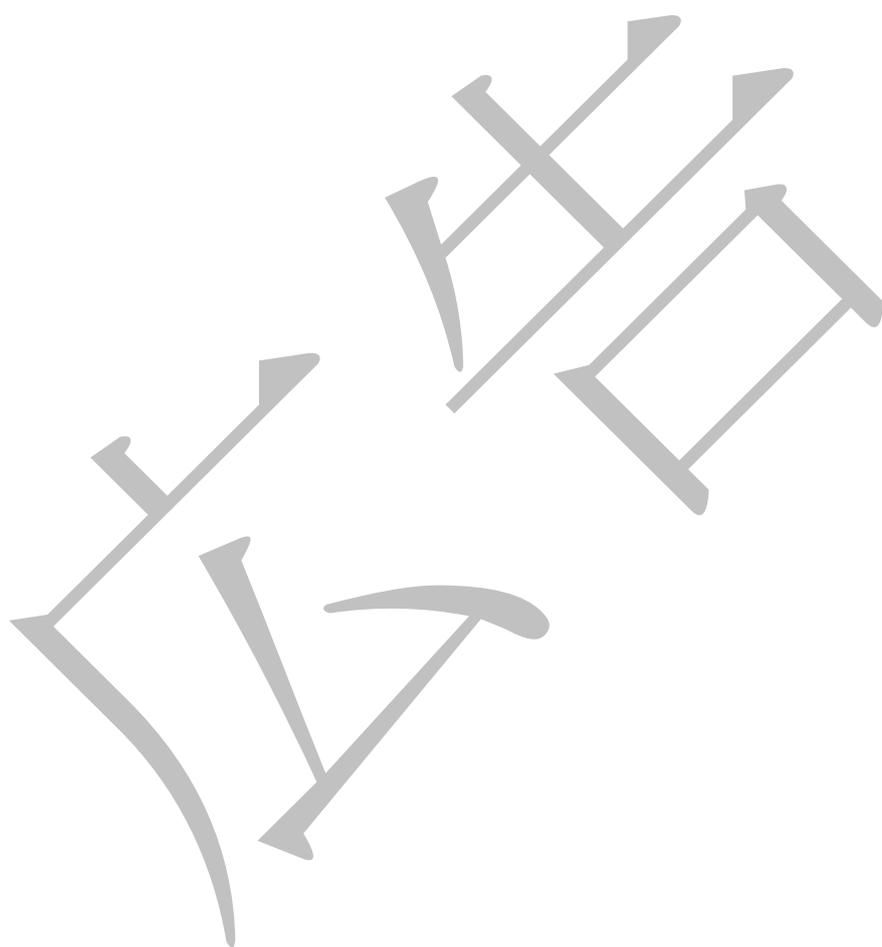
けんこう  
健康サポーター

# えむぞうくん

しか こうくうへん  
歯科・口腔編



みんな! えむぞうくんといっしょに  
けんこう 健康のことおはなししよう♪



けんこう  
健康サポーター

# えむぞうくん



## 健康ユウキ

しょうがく ねんせい  
小学4年生。

ちょっと気が弱よわいけどやさしい男おとこの子こ。  
サッカーが大好き。



## えむぞうくん

せい ちきゅう  
メディカル星から地球のことを  
べんきょう おとこ こ  
勉強しにきた男の子。  
く ぼう  
食いしん坊なのがたまにキズ？

むしば なん  
 虫歯って何だろう?…だぞう! ……6 ページ  
 じょうず えら  
 上手に選んでお口の中をケアするぞう! ……8 ページ  
 まいにち は  
 毎日の歯みがきでプラークをやっつけるぞう! ……10 ページ  
 ていきけんしん あんしん  
 定期検診で安心だぞう! ……12 ページ  
 くち こうしゆう よぼう  
 お口のケアで口臭予防だぞう! ……14 ページ  
 ドライマウスを改善するぞう! ……16 ページ

はなら えがお  
 きれいな歯並びで笑顔だぞう! ……18 ページ  
 インプラントで機能回復だぞう! ……20 ページ  
 えき むしば よぼう  
 だ液で虫歯を予防するぞう!! ……22 ページ  
 にゅうし えい きゆうし そだ  
 乳歯ケアで永久歯を育てるぞう! ……24 ページ  
 か せいちよう  
 よく噛んで成長するぞう!! ……26 ページ  
 予防のススめ! だぞう! ……28 ページ

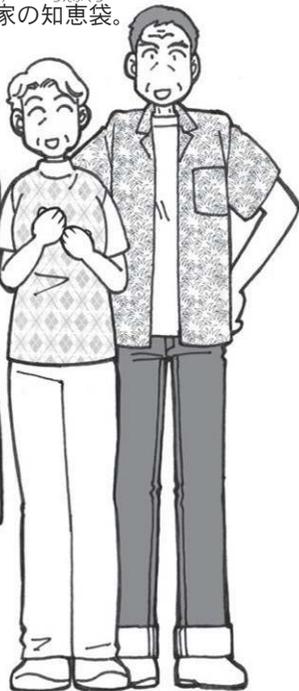
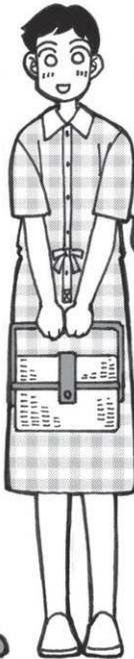
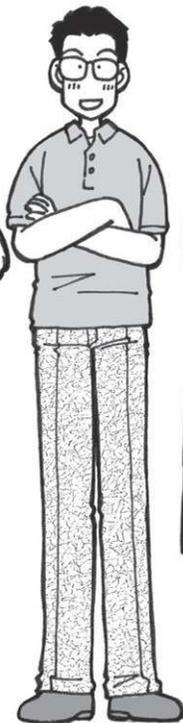


けんこう  
**健康あい**

ちゅうがく ねんせい あか  
 中学1年生。明るくて元気がいい  
 ユウキのお姉ちゃん。

**おばあちゃん**

とても物知り  
 けんこう ちえ  
 健康家の知恵袋。



**パパ**

いざという時は  
 たよ たよ  
 頼りになるぞ!

**ママ**

やさしくて  
 りょうり しょうず  
 料理上手だよ!

**おじいちゃん**

なん つく  
 何でも作って  
 くれるんだ!

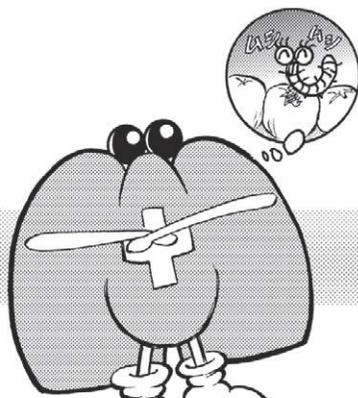
# えむぞうくん

— しか こうくうへん  
— 歯科・口腔編 —

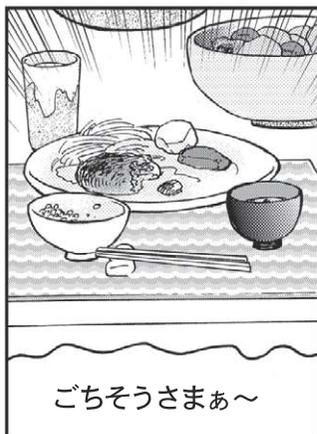
むしば なん  
虫歯って何だろう?…だぞう!

いた むしば むしば  
痛い虫歯…どうして虫歯になるんだらう?

むしば  
虫歯にならないためにはどうしたら  
いいんだらう?



作・画/あさみさとる  
監・修/鈴木丈夫(歯学博士)



ごちそうさまあ～



あらユウキ  
もういいの?

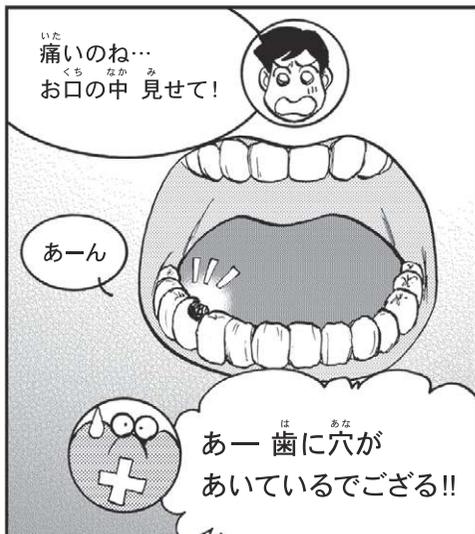
う…う～ん…

?



ユウキ…もしかして  
は いた  
歯が痛いのかしら?

いた  
いっ 痛くないよ!  
は いた  
歯が痛いなんて  
ぜんぜんないよ!!



いた  
痛いのね…  
くち なか み  
お口の中 見せて!

あーん

は あな  
あー 歯に穴が  
あいているでござる!!



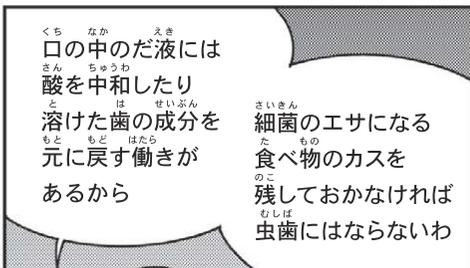
やっぱり  
むしば  
虫歯だったのね

きのう よる  
昨日の夜から

いつから  
いた  
痛いのか?



むしば  
虫歯?  
は むし  
歯が虫に  
た  
食べられたので  
ござるか?



※Ca: カルシウム

# えむぞうくん

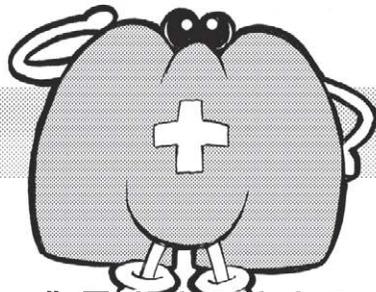
— しか こうくうへん  
— 歯科・口腔編 —

じょうず えら くち なか  
上手に選んでお口の中をケアするぞう!

くち なか むしは  
お口の中のトラブルは虫歯だけじゃない!

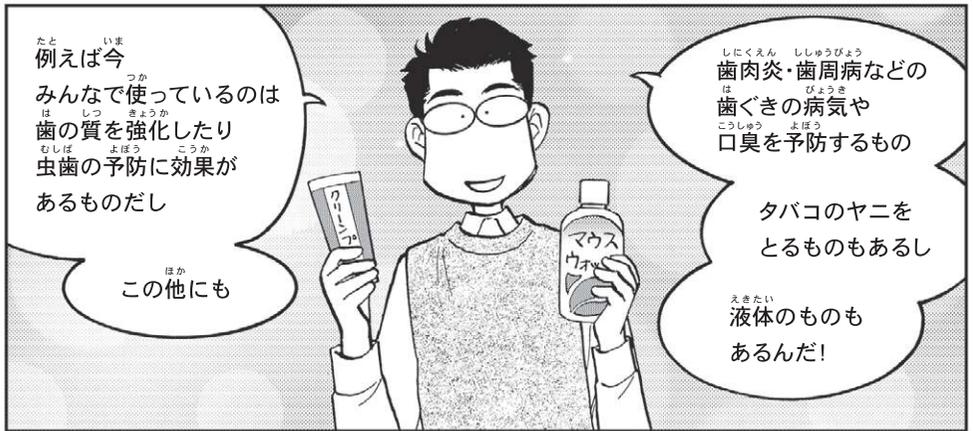
ほみが こ は じょうず えら  
歯磨き粉や歯ブラシを上手に選んで

くち なか けんこう たも  
お口の中を健康に保ちましょう。



作・画 / あざみ さとる  
監・修 / 鈴木丈夫 (歯学博士)





けんこう

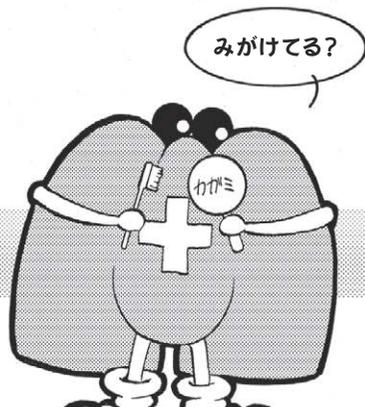
健康サポーター

# えむぞうくん

— しか こうくうへん —  
— 歯科・口腔編 —

まいにち は 毎日の歯みがきでプラークをやっつけるぞう!

まいにち は 毎日歯みがきしてるのに虫歯になっちゃった!  
それはみがいているつもりでも、  
みがけていないのかもしれないよ!!



作・画/あざみさとる  
監修/鈴木丈夫(歯学博士)



きょう 今日はいくえおばさんと  
のぞみちゃんが泊まりに  
来ています♪

ママちえつくしてえー



なに 何をしているので  
ござる?  
いくえ殿

えむぞうくん



のぞみはまだ  
ひとりで歯みがきを  
始めたばかりだから

みがき残しがないか  
チェックしてるのよ

ちやく  
しての♪



どの ユウキ殿も  
どの ママ殿にチェック  
してもらわなくて  
いいのでござるか?



ボクはもう  
だいじょうぶ  
大丈夫だよ!!

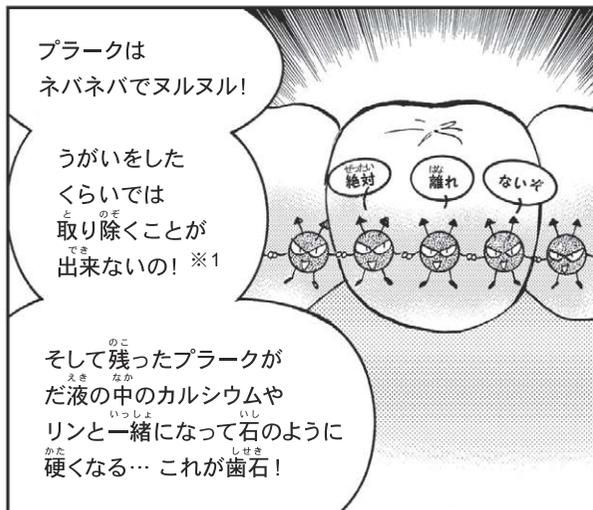
ほんとう 本当にい〜?



みがいてるつもりでも  
プラークが残ってて  
歯石も作られているかも  
しれないよオ〜

プラーク?

しせき 歯石??



※2 直接的な原因はプラークです。歯石は表面がざらついているため、プラークの温床になり間接的に影響します。



けんこう  
健康サポーター

# えむぞうくん

— しか こうくうへん —  
— 歯科・口腔編 —

ていきけんしん あんしん  
定期検診で安心だぞう!

は ぐき から ち が 出 る、は ぐき が 腫 れ て  
は ぐ が グ ラ グ ラ す る… 歯 周 病 は 歯 を 失 う  
げんいん びょうき  
原因になるコワイ病気なんだって!





ししゅうびょう  
歯周病は  
はみが  
歯磨きで取りきれなかった  
プラーク(歯垢)※が  
は  
歯と歯ぐきの間(歯周ポケット)に  
こ  
残って

クサクサ

ガラ

ガラ

ズキ

ししゅう  
歯周ポケット

ししゅう  
歯垢

は  
歯ぐき

ほね  
骨

さま  
オレ様は  
ししゅうびょうきん  
歯周病菌だ!

ししゅうびょうきんが  
歯ぐきに炎症を起こし  
歯を支えている骨を  
溶かす病気でござる!

※プラーク(歯垢)は細菌の固まりです。



ししゅうびょう じかくしょうじょう  
歯周病は自覚症状が  
ほとんどないから  
気づきにくいのでござるが

きづ  
気付いた時には  
歯がガラガラになる  
こわい病気でござる

ど... どうしよう



まいにち  
毎日きちんと歯を磨いて  
さんかげつ かい  
三カ月に1回は歯医者さんで  
歯のクリーニングをしてもらって

くち なか さいきん  
口の中の細菌を  
すく じょうたい たも  
少ない状態に保ち  
歯の周りの骨を減らさない  
ようにメンテナンスするのが  
いいでござるよ

なるほど!!



はいしゃ  
歯医者に行くぞ!  
...って、あれ?

からだ うご  
体が動かない!  
からだ  
体が...

どの  
ユウキ殿?  
しっかり!



どの  
ユウキ殿?  
起きるでござる

あさ  
朝でござるよ!

ゆめ  
夢!?



ママー!  
はいしゃ  
歯医者さん  
連れてってえー!!

どうしたの  
いきなり?!

みんなも  
ゆめ よ  
夢で良かったと思えるうちに  
歯の定期検診に行くでござる!

# えむぞうくん

— しか こうくうへん  
— 歯科・口腔編 —

くち こうしゅう よぼう  
お口のケアで口臭予防だぞう!

くち にお じぶん き  
口の臭いって自分では気づきにくいもの。

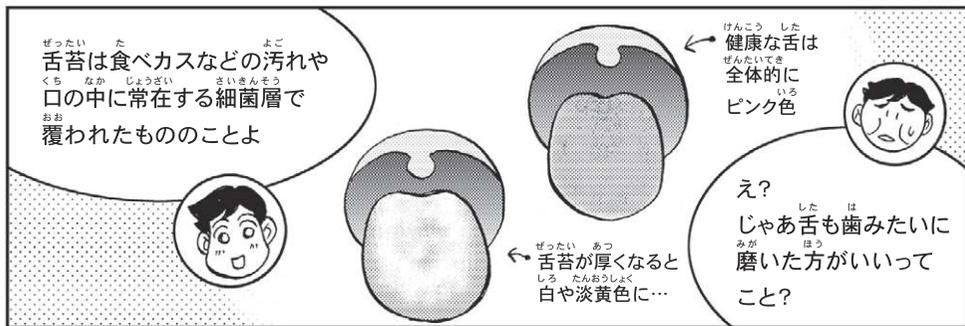
し 知らない あいだ しゅうい ふかい おも  
知らない間に周囲に不快な思いをさせているばかりか

からだ ふちょう し  
体の不調も知らせているのかも…



作・画/あさみさとる  
監 修/鈴木丈夫(歯学博士)





けんこう  
健康サポーター

# えむぞうくん

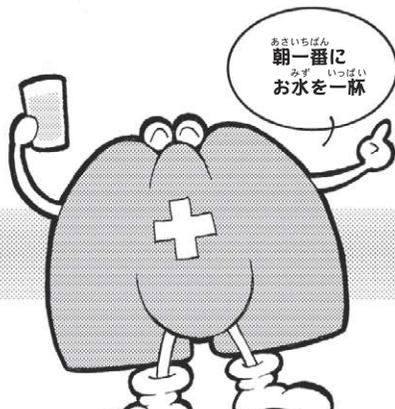
— しか こうくうへん  
— 歯科・口腔編 —

かいぜん  
ドライマウスを改善するぞう!

えき くち なか けんこう たも  
だ液にはお口の中の健康を保つ

たいせつ やくめ  
大切な役目があるんだ!

くち なか かわ かん ようちゅうい  
お口の中が渴いていると感じたら要注意!!



作・画/あさみざとる  
監・修/鈴木丈夫(歯学博士)





くち なか  
口の中がバサついたり  
ネバつくことで  
た 合 食 べ 物 が 飲 み 込 み  
にくくなったり

プラーク(歯垢)が  
たまりやすくなって  
口臭が強くなるの

むしほ ししゅうびょう  
虫歯や歯周病に  
なりやすくなるのよ

ア...  
...



どうして...  
そんなことに

ストレスや加齢で  
だ液を出す機能が低下  
することもあるし

かぜくすり  
風邪薬のように口が渴く薬の  
副作用ということもあるけど



飲酒や喫煙でも  
だ液の量が減る  
ことがあるから

パパはこの辺りに  
原因がありそうね



ママ... どうしたら  
いいかな?



だ液の量を  
増やすのが一番ね

そのためには  
毎日の食事を  
よく噛んで食べるのが  
手軽な方法よ

それなら  
パパにも出来るぞお〜



パパだけじゃなく  
ユウキもアイも

ドライマウス予防のためにも  
食事はよく噛んで食べてね!

ハイ



でも 私たちが  
よく噛んでいる間に  
えむぞうくんはパン全部  
食べられちゃうしそう...

ハハハ...

おかわり  
あるわよ

ん?

※ドライマウス(口腔乾燥症)の改善法として、ガムを噛む、保湿剤配合のマウスウォッシュの使用、だ液分泌を促すマッサージなどがあります。

けんこう  
健康サポーター

# えむぞうくん

しか こうくうへん  
— 歯科・口腔編 —

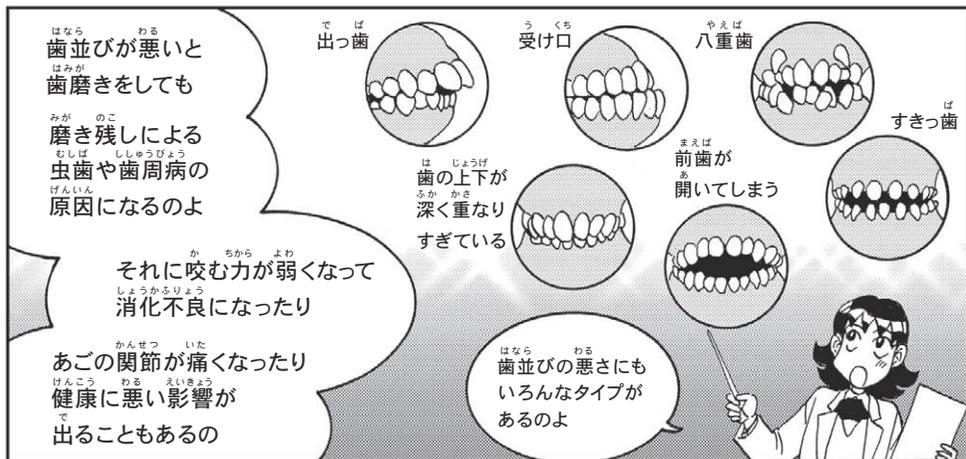
はなら えがお  
きれいな歯並びで笑顔だぞっ!

はなら わる み め  
歯並びが悪いと見た目だけでなく  
からだ こころ ふちよう ひ お  
体や心の不調も引き起こしてしまう  
かも!?



作・画/あさみさとる  
監 修/鈴木丈夫 (歯学博士)





※歯並びの悪さが、発音のしにくさ、肩こり、頭痛の原因となることがあります。歯の矯正によって改善が見込めるほか、噛み合わせ時の歯にかかる負担の分散によって、残っている歯が長持ちしやすくなるメリットもあります。

# えむぞうくん

— しか こうくうへん  
— 歯科・口腔編 —

インプラントで機能回復だぞう!

インプラント治療…聞いたことはあるけれど  
ちゃんと知っているかな?  
インプラントってどんな治療?

インプラント  
||  
しっかり  
はめこむ

?



作・画/あさみさととる  
監修/鈴木丈夫 (歯学博士)



**インプラント治療**は  
虫歯や事故で失ってしまった  
自分の歯の代わりに

人工の歯根を  
あごの骨に埋め込んで  
その上に人工の歯を作る  
治療法なんじゃ

●ブリッジ 人工の歯

●入れ歯  
人工の歯を金具で固定

●インプラント

※手術が必要

※取り外しが必要  
※将来的にはねを  
かけた歯が揺れてくる

わしは入れ歯だった  
ところをインプラントに  
したんじゃが

**快調**

硬いものも噛めるし  
手入れは普通の  
歯磨きでいいんじゃ

もちろん定期検診は  
必要じゃがな

へえー

じゃあ私は  
前歯の差し歯  
インプラントに  
したいなあ〜

最近ぐらいつい  
ちゃって

ん

インプラント治療を  
するなら あごの骨が  
完成してからでないとな  
ダメなんじゃ

アイはもう少し  
大人になってからな!

はあ〜い

インプラント治療が  
出来るかどうかは  
検査をしないと  
わからんがな

めぐみ殿の場合  
とにかく早く歯医者に  
行かねば…

今のままでは  
彼氏と食事デート  
できないでござろう?

しーしーとか  
百年の恋も冷めるわな

きゃあ〜 行きます!  
今すぐ歯医者にいきますう〜!!

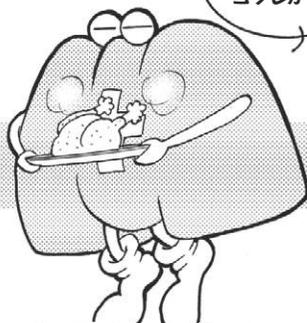
※インプラント治療を行う為にはインプラントの埋め込みができる十分な骨が必要です。インプラント治療を行う場合は事故が起らないように、CTを撮影して3次元的に神経や上顎洞の位置、そして骨幅を調べ安全に治療ができるかを確認しましょう。

# えむぞうくん

— しか こうくうへん  
— 歯科・口腔編 —

えき むしば よぼう  
だ液で虫歯を予防するぞう!!

えき たもの と からだ  
だ液には食べ物を溶かして体に  
とりこみやすくしたり、口臭を予防したり  
健康に大切な役目があるんだよ!



ニオイだけで  
ヨダレが…

作・画/あさみさとる  
監修/鈴木丈夫(歯学博士)



ミネオくん  
えむぞうくん  
おやつもらって  
きたヨオ～

わあ～い!



…ボクいいや

どうしたの  
ミネオくん

いつもえむぞうくんと  
同じくらい食べるのに



…実は虫歯が  
3本もあって  
痛くて食べられ  
ないんだ

それはお気の毒でござる…



でも何でだろう  
朝も寝る前も  
ちゃんと歯磨き  
してるのに

どうして虫歯に  
なっちゃうんだらう?

ミネオくんの分は  
えむぞうが…

それは間食のせい  
かもしれんぞ!



おじいちゃん?

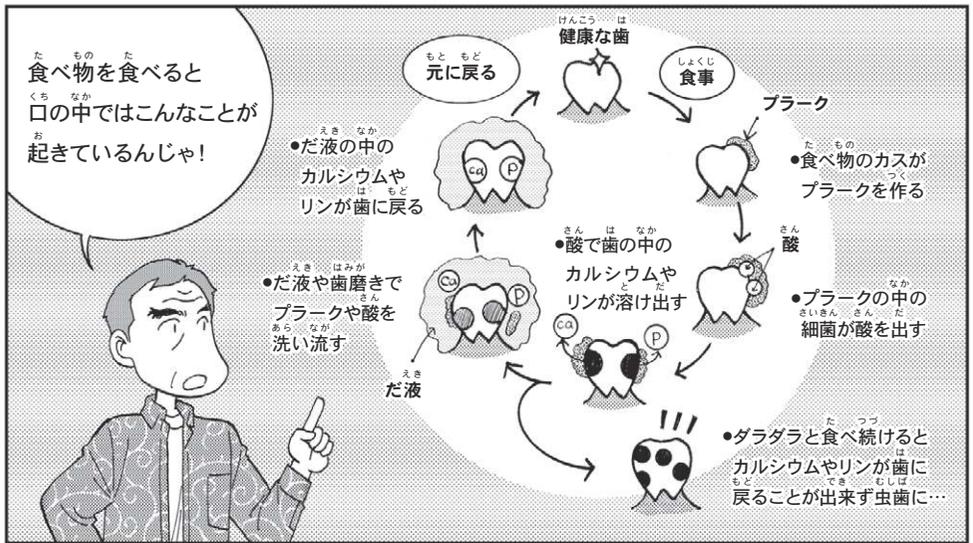


ミネオくんは  
ダラダラ食い  
をしとらんか?

…してます

ゲームとか  
勉強してるとつい  
お菓子食べちゃっ  
てます

まんか  
おもしろー



※プラーク→細菌の固まり



# えむぞうくん

— 歯科・口腔編 —

にゅうし えいきゅうし そだ  
乳歯ケアで永久歯を育てるぞう!

「どうせ生え変わるから」と乳歯のケアをなまけて  
いませんか？ 乳歯は子どもの体を育てる大切な  
役目があるんですよ!



作・画/あさみさとる  
監修/鈴木丈夫 (歯学博士)



たし にゅうし まい  
 確かに乳歯は6歳くらいから  
 えいきゅうし は か  
 永久歯に生え変わるけど

にゅうし せいちよう たいせつ  
 乳歯には成長に大切な  
 やくめ  
 役目があるのよ!

モノを 噛む

た もの えいよう  
 食べ物の栄養を  
 からだ きゅうしゆう  
 体に吸収しやすくする

かお かたち ととの  
 顔の形を整え  
 はついく たす  
 あごの発育を助ける

もしむしばなどで乳歯が  
 はや  
 早く抜けてしまったら

となり は  
 その隣の歯が  
 は ほう  
 抜けた歯の方に  
 たお  
 倒れてきて

えいきゅうし せいじよう は  
 永久歯が正常に生える  
 スペースがなくなって  
 しまうでしょう!

乳 乳  
 永 永 永

えいきゅうし にゅうし ね  
 永久歯は乳歯の根を  
 みら  
 道しるべに生えてきます

だいじょうぶ  
 大丈夫

どう?

これも歯並びや  
 かお かたち わる  
 顔の形を悪くしてしまう  
 げんいん ひと  
 原因の一つなのよ

にゅうし  
 乳歯のケアは  
 たいせつ  
 大切なので  
 ござるなあ〜

えーえー  
 むーむー

にゅうし たいせつ  
 乳歯を大切に  
 おお  
 大きくしたら

えむぞうといっぱい  
 おしゃべりして  
 いっぱい遊ぶで  
 ござるよ!!

いま  
 今、えむぞうを  
 にゅうし  
 呼んだで  
 ござるか?

えーむー

そうそう  
 乳歯はね  
 ことば はつおん  
 言葉の発音も  
 たす  
 助けてくれるのよ

だあ〜♪

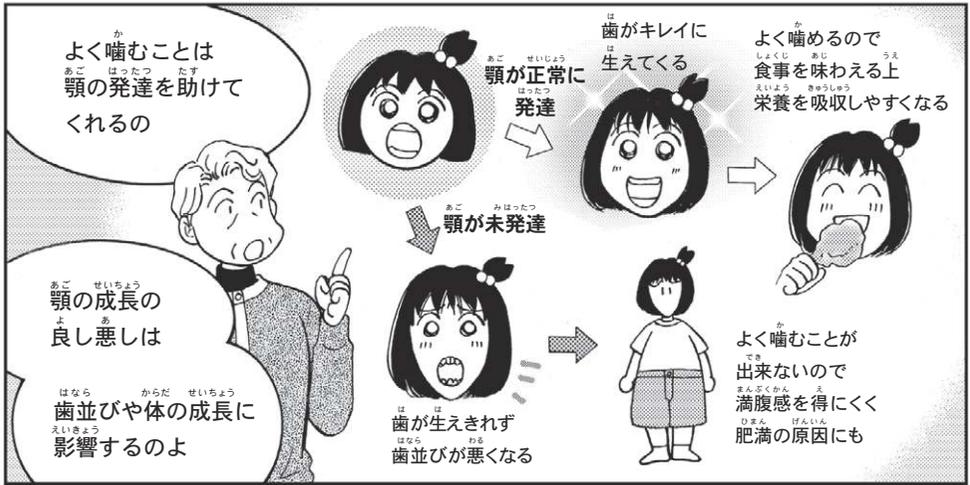
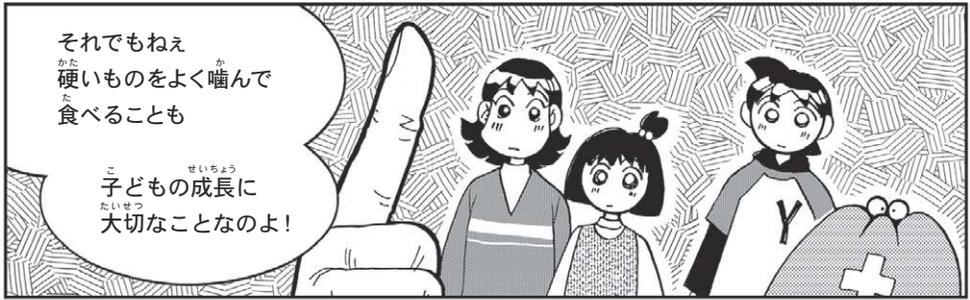
# えむぞうくん

— しか こうくうへん  
— 歯科・口腔編 —

よく噛んで成長するぞう!!

噛むことの効果は食事の消化吸収を  
助けるだけではありません! 脳の働きを  
活発にして認知症予防にもなるんですよ!





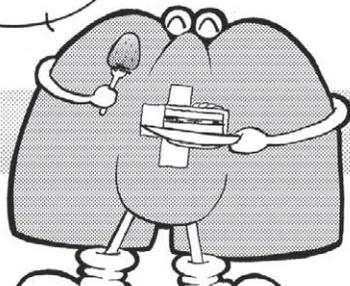
※ガムを噛む習慣をつけることも顎の成長につながります。

# えむぞうくん

— しか こうこうへん  
— 歯科・口腔編 —

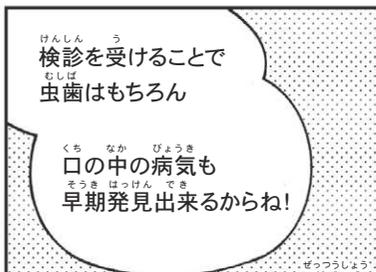
よぼう  
予防のススメ! だぞう!

おいしいものは  
おいしく食べたい  
よね♪



作・画/あざみさとる  
監 修/鈴木丈夫 (歯学博士)





※歯周病菌は処置後12週から16週で元の細菌叢に戻る傾向があるので、歯周病のケアのためにも一般的には三カ月ごとの定期検診が勧めます。