公開講座「第5回 市民健康の集い」

開催報告



2010年11月18日(木)、特定非営利活動法人 日本医学交流協会医療団の主催による公開講座「市民健康の集い」が開催されました。

今年の「市民健康の集い」は、日本医学交流協会医療団のキャラクター「えむぞぅくん」を使った募集企画の受賞式(第一部)と、健康に関する講演(第二部)の前後二部で行われ、約200名の方が来場されました。

「えむぞぅくん」の企画では、恒例の「えむぞぅくん健康川柳大賞」と「えむぞぅくん健康漫画原作大賞」に加え、一般の方からレシピを募集する「えむぞぅくん健康レシピ大賞」が今年から始まり彩りを添えました。また第二部では、東京家政大学ヒューマンライフ支援センター講師で管理栄養士の内野美恵先生と、虎の門病院・内分泌代謝科 糖尿病・代謝部門の医師、三ツ木加代先生にご講演を頂きました。(写真:主催者代表挨拶・鈴木敏弘理事長)

第一部 授賞式

(1) 第一回えむぞぅくん健康レシピ大賞
(2) 第四回えむぞぅくん健康川柳大賞
(3) 第三回えむぞぅくん健康漫画原作大賞

第二部 講演

(1) 「病気にならないための賢い食生活」(内野美恵先生)
(2) 「生活習慣病の予防と治療」(三ツ木加代先生)

主催:特定非営利活動法人 日本医学交流協会医療団
後援:新宿区
協賛:株式会社ドクターズプラザ、特定非営利活動法人 生活習慣病予防学術委員会、株式会社トンボ鉛筆、東京家政大学ヒューマンライフ支援センター、大阪デザイナー専門学校、東京アニメーション専門学校、東京デザイン専門学校、専門学校日本デザイナー学院、横浜デザイン学院

第一回えむぞぅくん健康レシピ大賞



第一回えむぞぅくん健康レシピ大賞 受賞作品（投稿総数 40 作品）

大賞

現代風すいとん　（奈良県　中野尚子さん）

優秀賞

鶏そぼろ丼&冬瓜スープ　（東京都　谷口知恵子さん）

ふわふわ豚ジ―ル　（京都府　青木智登子さん）

特別賞

足で踏んで元気、かまたまうどん　（兵庫県　山本直子さん）

佳作

野菜たっぷり、アボカドばら寿司弁当　（東京都　A. H. さん）

じゃがいものローズマリー香る前菜　（東京都　元井玲子さん）

ヘルシーきのこグラタン　（茨城県　久松莉奈さん）

味菜　（大阪府　中野康子さん）

第四回えむぞぅくん健康川柳大賞



第四回えむぞぅくん健康川柳大賞 受賞作品（投稿総数 2,491 作品）

大賞

ウォーキングエコポイントがなぜつかぬ　（神奈川県　関口徹夫さん）

優秀賞

患者から「過労ですか？」といたわられ　（愛知県　渡辺英雄さん）

血糖値医師に改ざんしてほしい　（神奈川県　瀬戸ピリカさん）

ダイエット誓う巨大なシルエット　（埼玉県　しおぢさん）

特別賞

かあちゃんの温いだっこで育てられ　（愛知県　斉藤健正さん）

第四回えむぞぅくん健康川柳大賞 受賞作品

佳作

一念発起運動靴を買いに行く　（大阪府　益祥さん）
健康がお金で買える時代来る　（奈良県　鹿おとこさん）
おい景気俺を見習えリバウンド　（愛知県　ぱいぱい　いぶちんさん）
健康で仕事に恋に悩んでる　（千葉県　風来坊さん）
うちの水太る薬が入ってる？　（三重県　こはたんさん）
太って不満痩せれば不安中高年　（愛知県　ひょうきんパンダさん）
健康で肩身が狭い同窓会　（兵庫県　桃源さん）
みんなから博士と呼ばれている持病　（福岡県　三吉　誠さん）
家中を元気にさせて帰る孫　（東京都　野村　信廣さん）
子の嫁にしたい人です健康美　（福島県　山田　茂夫さん）
秋変身！！愛煙家から愛妻家　（千葉県　夢蔵さん）
メタボ腹こどものオモチャになっている　（東京都　メタボ・ままさん）
交通費うかせるために歩いてる　（大阪府　のらねこさん）
耄碌と書けるまだまだ大丈夫　（千葉県　永井　しんじさん）
体には良くて財布に痛かった　（東京都　渡辺　智賀子さん）
子供より亭主の病気手がかかり　（滋賀県　南　ます子さん）
お父さんメタボの腹に自己投資　（栃木県　鈴木　嘉高さん）
勉強をたくさんするとやせた気分　（東京都　佐藤　杏果さん）
「まぁいっか」甘いお菓子と甘い自分　（東京都　飛田　桃乃さん）
元気な子それが一番幸せだ　（山形県　土屋　純奈さん）

第三回えむぞぅくん健康漫画原作大賞



第三回えむぞぅくん健康漫画原作大賞 受賞作品（投稿総数 470 作品）

大賞

ペットとの接し方　（専門学校日本デザイナー学院　伊藤真希さん）

優秀賞

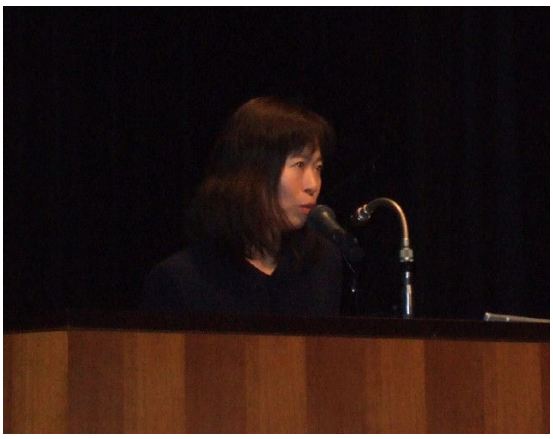
トイレはガマンしないで！　（専門学校日本デザイナー学院　島﨑理衣さん）
笑いのチカラ　（アミューズメントメディア総合学院　茄子　牙月さん）
ガマンはだめだぞぅ！　（葵野さん）

佳作

えむぞぅ 美少女を助けるの巻き　（東京アニメーションカレッジ専門学校
名幸捺美さん）
たばこのこわさ　（専門学校日本デザイナー学院　ハヤテ　ショウヤさん）
一病息災　（るんたさん）
お酒を呑むなら　（東京デザイン専門学校　竹澤千晶さん）
マスクごしの恋　（大阪芸術大学　深田華央さん）
疲れた目を癒すぞぅ　（大阪芸術大学　立田賀苗さん）
せっけんでバイキンをやっつけるぞぅ　（九州産業大学付属 九州高等学校
石堂志歩さん）
良い姿勢を心がけよう!!　（名古屋総合デザイン専門学校　秋田美穂さん）

第二部　講演





講演

「病気にならないための賢い食生活」（写真左・内野美恵先生）

「生活習慣病の予防と治療」（写真右・三ツ木加代先生）