

けんこう
健康サポーター

えむぞうくん

とくべつへん てんさいじんさい
— 特別編(天災・人災) —

じしん そな
地震に備えるぞう!!

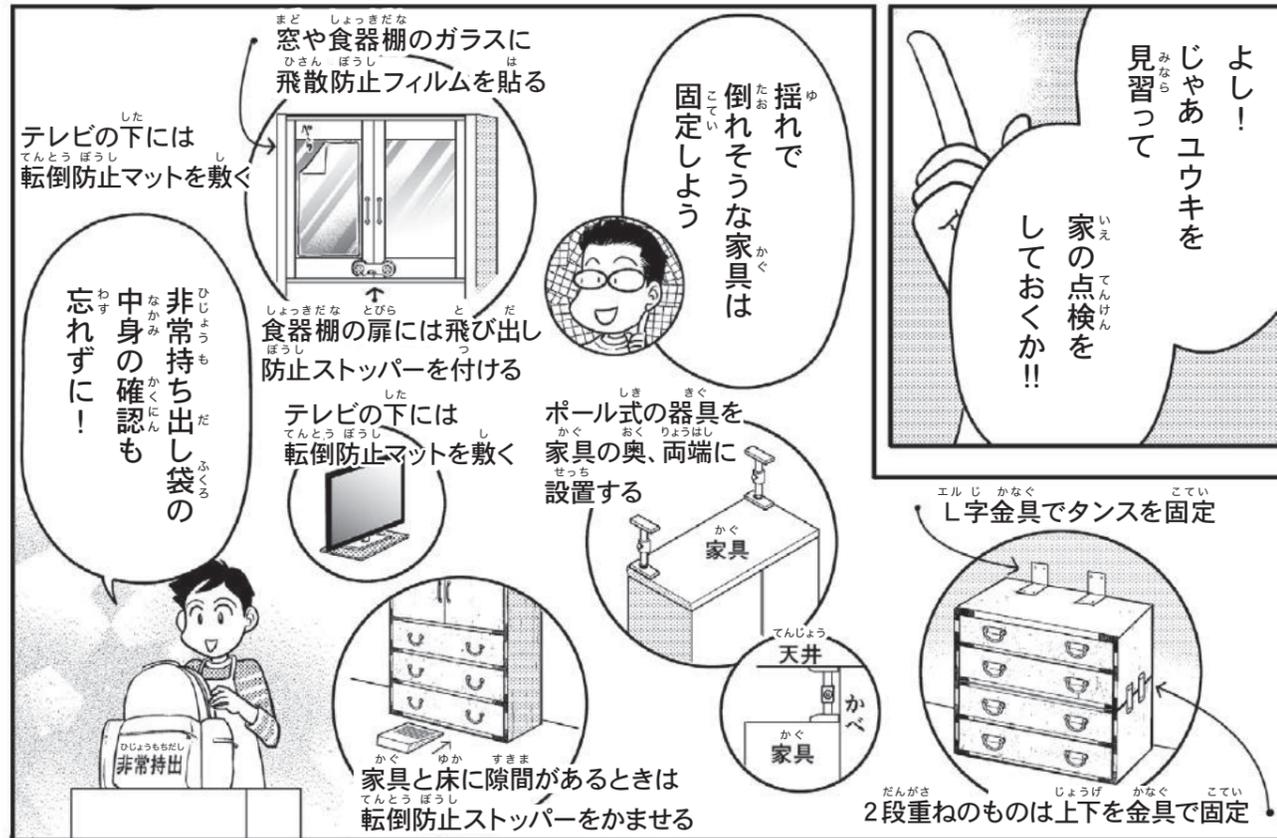


にほん ねん がつ ねん がつ ねんかん
日本では2012年3月～2022年2月の1年間で
しんどう いじょう じしん
震度3以上の地震が2688回起きています(※1)。
じしん
地震はコントロールできませんが、備えることで
わたしたち じしん ところ
私たち自身の心のコントロールはできるかも!

作・画/あさみさとる

監 修/内山有子

東洋大学ライフデザイン学部
健康スポーツ学科



※1: 気象庁震度データベース<https://www.data.jma.go.jp/svd/eqdb/data/shindo/index.html>より