

元気わくわく病院ライブ

開催日	平成 28 年 3 月 3 日（水）開演 15:00 ～
会 場	医療法人社団創造会 平和台病院 東館 1 階カフェ・レストラン「イマジン」
出演者	中村友美（シンガーソングライター）、 NPO 法人日本医学交流協会医療団イメージキャラクター 「健康サポーターえむぞうくん」

日本医学交流協会医療団では、千葉県我孫子市の平和台病院（土井院長）において、院内コンサート「元気わくわく病院ライブ」を開催致しました。

当日は、平和台病院の患者さまや近隣の皆さまなど約 70 名にご来場いただきました。同ライブでは、シンガーソングライター・中村友美さんが自身のオリジナルソングや、名曲のカバーソングの数々を披露。さらに、当日は大きなえむぞうくんも登場！中村さんの歌う、えむぞうくんのテーマソング「元気わくわく」にあわせてダンスを踊り、会場の皆さまに大人気でした！



ご来場いただきました皆さま、誠にありがとうございました！



ピアノ弾き語り
シンガー・ソングライター
中村 友美

オフィシャルサイト
http://tomomi_nakamura.web.fc2.com/

埼玉県ふじみ野市出身。特定非営利活動法人 日本医学交流協会医療団イメージキャラクター「健康サポーターえむぞうくん」テーマソング「元気わくわく」作曲・歌唱。
2013年オリジナルミニアルバム「またね。」にて全国デビュー。
2012年と2015年、青森県 弘前大医学部附属病院にて院内コンサート。
澄んだ歌声のピアノ弾き語りシンガーソングライター。



健康サポーターえむぞうくん
テーマソング
元気わくわく

歌：中村友美
作詞：保岡直樹
補作詞：さいとう大三
作曲：中村友美
編曲：米田直之

「元気わくわく」は一般の方から募集した歌詞を元に作られた、えむぞうくんのテーマソングです。投稿作品の中から選ばれた保岡直樹さんの作品「元気わくわく」を作詞家のさいとう大三先生が補作し、シンガーソングライターの中村友美さんが作曲しました。

包括的な医療と音楽で、安心と楽しさを！

JR成田線新木駅から徒歩10分の閑静な住宅街に立地する医療法人社団創造会平和台病院。1986年、全くこの地に縁もゆかりもなかった土井紀弘院長がこの地域の環境が気に入り、この地での開院を決意したとのこと。

地元住民に信頼される医療の提供はもとより、地元の人や患者さん、その家族を対象にした公開講座やイベント等も毎年、開催している。

そんな同院で3月3日、「えむぞうくんのテーマソングを歌っている、シンガーソングライター・中村友美さんを迎え、「元氣わくわく病院ライブ」を開催した。本号では、平和台病院・院長の土井氏に同院の概要や取り組みについて伺った。



病院ライブの会場となった「イマジン」の前で土井院長(左)と一緒に撮影。

ゆかりのない土地での開院

先生の出身はどちらですか？
土井 広島県で生まれ、高校まで広島県で過ごしました。大学は鳥取県で、卒業後に7年ほど関西で勤務をしました。ですので、そのためこの土地のことはよく知りませんでした。

では、なぜ、こちらに開院したのですか。

土井 仲間の医師と場所を探していた時に、埼玉県と平和台(千葉県我孫子市)の2カ所の候補地がありました。平和台の方は新興住宅地だったのと、当時この近くに病院が少なかったのと、立地面でこちらの方が良いと思います。決めました。

この場所は、平和不動産が開発したのですが、住宅も広く開発する計画があったので、それに乗りました。

この地域は、どのような地域なのか教えて頂けますか。

土井 この病院の周辺は新興住宅地で、開院した当初は、まだ予定住宅地の3分の1か、半分くらいしかできていませんでしたが、現在は、全て完成しています。

どこの新興住宅地でもそうだと思うのですが、開発した当初は、子育て世代が入って人口が増えますが、子供が大きくなると親元を離れていきます。この地域も都心が近いとはいえ、若い人たちが地元を離れていますので、高齢化が進んでいます。

恐らく人口は、当時と同じか少し減っているのではないのでしょうか。

予防医療から在宅介護まで

こちらの病院の特徴は何でしょうか？

土井 一例をあげますと、患者様が脳梗塞になり救急車で病院に運ばれてきた場合、入院していただき、点滴や投薬、リハビリ等の治療をします。そして良くなれば、めでたく退院になります。しかしながら、退院された方の中には麻痺が残る、家庭での日常生活が困難であったり、家族の介助を必要とする多くの患者さんがいらっしゃるわけですね。

そこで、メデイカルプラザの平和台病院(224床)では、一般病棟124床)と緩和ケア病棟(20床)、リハビリを中心とした回復期リハビリテーション病棟(80床)で対応し、介護老人保健施設・エスパーロ(95床)、クレオ(100床)では、自宅復帰を目的として、リハビリ、生活訓練を行っています。

さらに、ご自宅での治療や看護を望まれる方には「訪問診療室」「訪問看護ステーションふさ」の医師・看護師が対応します。

このように、メデイカルプラザは、今まで平和台病院で行ってきた急性期医療に加え、ある意味ではその後が大変な、病状は安定したが麻痺が残る日常生活が困難な方のための医療、看護、介護までを包括的に行っていく、総合的なヘルスケア活動の場といえます。

公開講座やイベントをいろいろ行われていますね。

土井 皆さんに楽しんで欲しいということもありますし、こちらも楽しいですからね。先日開催した中村友美さんの病院ライブも、うちの施設に入所している方や、患者さんが聴きにいられて楽しまれました。そういう場をいろんな形で提供できれば良いなと思っています。

当院では20年以上前から「土曜日コンサート」という形で、レストランで月に1回くらい定期的に演奏会を開催していましたが、現在は残念ながら中断してしまいましたが、単発的には創造会フェスタ(病院の文化祭)等で演奏会を実施しており好評を博しています。

我孫子の老人保健施設ではレストランにピアノを置いていて、時々演奏会を開催しています。ピートルズの曲から「イマジン」という名前を付けたレストランなのですが、入所者がご家族と音楽を聴きながら土曜日の食事を一緒に



平和台病院(外観)

名称:医療法人社団 創造会
設立:1986年7月1日
院長:土井 紀弘
病床数:224床
一般病棟124床
回復期リハビリテーション病棟80床
緩和ケア病棟20床
所在地:〒270-1101 千葉県我孫子市布佐834-28

にしてもらおうというイメージで作りました。音楽を聴いて食事をして楽しむ場、という発想で開催しています。今後もこのような場を設けて行きたいと思っています。

■コンサート開催病院 募集中!

株式会社ドクターズプラザのグループ団体であるNPO法人日本医学交流協会医療団では、医療機関とのコラボ企画の一つとして、院内コンサートの開催を行っています。ピアノ弾き語りシンガーソングライターの中村友美さんが懐かしの歌等を披露してくれます。開催希望の医療機関の方は下記迄、お問合せください。

- 医療機関限定
- 開催地は都内及び近県に限ります。
- 開催費用は無料です。

■お問合せ

株式会社ドクターズプラザ「病院ライブ係」迄
TEL:03-6280-7780 E-mail:img@drp.ne.jp



地元の方、入所者や家族など約70名が参加しました

■中村友美さんプロフィール

埼玉県ふじみ野市出身。幼い頃からエレキギターを習い、少年少女合唱団で副団長を務める。化粧品「Gold eye」CMソング「Best friend」を作曲。ミュージカル「ゴッドプレス〜夜回り先生〜哀しみのHERO〜」主題歌・挿入歌作曲。NPO法人日本医学交流協会医療団、(株)ドクターズプラザ 健康サポーターえむぞうくんテーマソング「元氣わくわく」作曲・歌唱。公募ガイド社音楽CD制作、参加作品多数。