

市民公開講座 「市民健康の集い」 平成19年11月27日

## 会場写真

平成19年11月27日(火)午後6時から四谷市民ホール(新宿区)において、主催:NPO法人日本医学交流協会医療団、後援:新宿区ほか、一般市民200名が参加し、市民向けの《健康とお笑い》に関する公開講座が開催されました。

“健康はお笑いから”を合言葉に、第一部では、笑い上手になる笑い筋体操と「人はなぜ笑う」の話、第二部では、お笑い芸人3組によるお笑いを楽しみ。第三部では「第1回えむぞう健康川柳大賞」の発表と大賞、秀作には川柳を刻印した記念の盾が贈呈。引き続き、聴衆参加型でお笑いを聞く前後の唾液中のアミラーゼ活性を測定するストレス度のチェックおよび「こころとからだの変化チェック表」によるこころのストレス度・リラックス度、からだの不調度・活力度の変化を林先生に解説頂きました。合言葉通りに充実した楽しい一夜となりました。



ストレス度チェックを受ける参加者の皆さん



司会の岡島華世さん



鈴木理事長挨拶

第1部 講演 「人はなぜ笑う？」

講師: 林 啓子 氏 (筑波大学大学院人間総合科学研究科看護科専攻准教授)



講演中の林先生



講演を聴衆する参加者



笑い筋体操を実演指導する林先生



指導に合わせ、笑い筋体操する参加者

当 NPO の情報信頼性評価制度により認定された商品の紹介コーナーで、休憩時間に熱心に説明を受ける参加者の方々。(※会場では、商品を紹介するのみで、販売は一切行っていません。)



商品紹介風景①



商品紹介風景②

第二部 お笑い 大輪教授 連戦姉妹 三日月シュガー



連戦姉妹



三日月シュガー



大輪教授



第三部 えむぞう健康川柳 ストレス度チェック結果の発表



講評するおかの蓉子氏(選者)



受賞された方々(左より)  
友三郎(代理)、堤(代理)、萩谷、後笑楽、おかの、鈴木

**第1回えむぞう健康川柳大賞**

大賞 : 禁酒禁煙何回だってトライする (岐阜県羽島郡・加藤友三郎)

秀作 : 病名を聞いたとたんに関りだす (神奈川県三浦郡・堤 孝)

体重計ふと片足で立ってみる (新宿区・松本徳茂(後笑楽))

食べたいなでもこの世にはまだ居たい (調布市・萩谷京平)

\* お笑いを聞いた後のストレス度チェック



サンプルを計測する林先生と参加者



20名の前後比較を発表・説明する林先生